

## Instructie zaalgebruik

## Sporthal De Bloemerd

### Doelen

- Doelen pakken uit materialenberging
- Doelen plaatsen op hun plaats d.m.v. optillen van de wagen met 2 mensen
- Onder steunen vastzetten op de vloer d.m.v. stelbout
- Keerschoten van balkenwagen halen en plaatsen in de doelen.
- Wagen terug plaatsen in berging.

### Balken

- Wagen halen uit berging met 4 mensen
- Begin met de balken leggen bij de kleedkamer kant
- Met 2 man balk pakken en neerleggen
- Volgende balk met beleid ook neerleggen en aan elkaar koppelen met speciaal materiaal
- Die kant klaar dan de ander kant
- Wagen opbergen in berging.

**Opbergen in omgekeerde volgorde. Zorg ervoor dat de beide doelen wagens weer op hun plaats staan, 1 links en 1 rechts met de doellatten tegen de muur. De balken wagen tegen de muur bij de blauwe schermen**

*Bedenk dat er de volgende dag weer verhuur/schoolsport is en dat de leerkrachten graag bij hun materiaal willen komen. Staat het verkeerd, dan kost dit soms heel veel tijd om hun materiaal te kunnen pakken. Met de kans dat dit van de kostbare bewegingslessen afgaat.*

### Zaalhockeyballen

Elk zaalteam van Roomburg beschikt over een eigen set met zaalballen en dient deze te gebruiken.

### Spelersuitrusting

Alle spelers en trainers dienen:

1. zaalschoenen te gebruiken die geen strepen achterlaten op de zaalvloer (dus geen zwarte zolen en zo)
2. een zaalstick (of een volledig en goed ingetapete veldstick) te gebruiken.

Keepers dienen over een uitrusting zonder metalen gespen te beschikken, dan wel deze volledig en goed te hebben ingetapet.

### Zaalwacht

Elk zaalteam van Roomburg dient tijdens de trainingen een volwassene toezicht te laten houden op de zaal en de kleedkamer(s). Hiermee worden incidenten voorkomen en kunnen de zaaltrainers zich focussen op het geven van de training.

### Beschadigingen

Gaat er iets kapot (kan gebeuren) meld het dan meteen:

1. bij de beheerder of horeca van De Bloemerd en
2. via mail aan [zaalhockey@roomburg.nl](mailto:zaalhockey@roomburg.nl).