



## Nieuwe richtlijnen voor hockey bij LHC ROOMBURG

 <p>Alleen trainen op aangewezen veld en tijdstip</p>	 <p>Kom maximaal 10 minuten voor de training op de club</p>	 <p>Kom in de afgesproken kleur shirt</p>	 <p>Neem een gevulde bidon met naam mee van huis</p>	 <p>Desinfecteer je handen direct voor en na de training</p>
 <p>Ingang club: brengen en halen tot Lorentz plein</p>	 <p>Jongste Jeugd: Verzamelen op Lorentz plein en jullie worden begeleid</p>	 <p>ABCD Jeugd: parkeer op Lorentz plein en ga direct naar goede veld</p>	 <p>Raak de ballen en het trainingsmateriaal niet aan</p>	 <p>Speel alleen met je eigen stick</p>
 <p>Het clubhuis is gesloten</p>	 <p>Trainers houden 1,5 m afstand van de jeugd</p>	 <p>Ouder dan 12: Houd 1,5 m afstand tijdens het spel</p>	 <p>Ga na de training direct naar huis</p>	 <p>18+, helaas nog niet welkom</p>

### Hygiëneregels

- Blijf thuis als je één van de volgende klachten hebt: Neusverkoudheid, Loopneus, Niezen, Keelpijn, Lichte hoest, Verhoging (tot 38 graden)
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf 38 graden) of benauwdheidsklachten
- Houd altijd 1,5 meter afstand tot iemand anders als je ouder bent dan 12
- Maak direct voor en na de training je handen schoon met een desinfectiemiddel
- Schud geen handen en geef geen high-fives
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes. Gooi deze direct weg en desinfecteer meteen je handen.

Samen maken we het leuk!

