

Hoe gaan we op de club om met Corona?

Hieronder hebben we veelgestelde vragen op een rijtje gezet. Dan is voor iedereen duidelijk wat op LHC Roomburg te verwachten en hoe te helpen om ervoor te zorgen dat de club een veilige plek blijft om te sporten en elkaar te ontmoeten.

Door de werkzaamheden aan veld 2 & 3 is de situatie aan verandering onderhevig, zo kan ook het beleid wijzigen. Kijk daarom regelmatig op de Roomburg app. Alleen met ieders hulp kunnen we de club open houden!

Kijk in de volgende rubrieken:

Inhoud

1. Algemeen.....	2
2. Complex.....	4
3. Trainingen.....	6
4. Competitie.....	9
5. Clubhuis.....	13

1. Algemeen

Zijn toeschouwers toegestaan?

Veel mensen op de club betekent meer risico en dat heeft op andere clubs in de regio al geleid tot sluitingen. Wij willen dit voorkomen en dus vragen we iedereen om drukte te vermijden en goed afstand te houden.

Veel clubs hanteren een maximum aantal begeleiders/bezoekers per team. Wij doen dit voornamelijk niet, maar als alle gemarkeerde plekken rond het veld en op het terras bezet zijn, worden extra toeschouwers niet meer toegelaten. Houd je aan 1,5 meter afstand, anders zijn we helaas toch genoodzaakt om toeschouwers te gaan weren.

Bij trainingen van de (Jongste) Jeugd zijn geen toeschouwers toegestaan. Dit geldt zowel voor Trigon als voor Roomburg.

Moet ik me registreren bij een bezoek aan de club?

Alle bezoekers van 13 jaar en ouder moeten zich registreren voor elk bezoek. Na een korte gezondheidscheck word je gevraagd om bij de entree met je mobiele telefoon een QR-code te scannen en je gegevens in te vullen. Posters met de QR-code hangen bij de entree van het complex. Registreren kan ook via [deze link](#). In de Roomburg app zie je bovendien je eigen tijdlijn ook een oranje balk met de link naar het formulier.

Je registreert je voor elk bezoek. Kom je op een andere dag opnieuw naar de club, dan moet je jezelf opnieuw registreren.

Houd er rekening mee dat er actieve controles plaats kunnen vinden op registratie. Toon na registratie de bevestiging per mail als hierom gevraagd wordt. Wij rekenen op jullie begrip en medewerking!

We doen er alles aan om jouw privacy te waarborgen en gaan zorgvuldig om met je persoonsgegevens. Jouw gegevens worden 14 dagen bewaard voor eventueel bron- en contactonderzoek. Dit is conform richtlijnen van de overheid.

Ik ben op vakantie geweest in een oranje gebied

Ben je buiten Europa of in een risicogebied op vakantie geweest? Blijf uit voorzorg na terugkomst 10 dagen thuis in quarantaine. Check [hier](#) of jouw vakantiegebied of -regio binnen het risicogebied valt en houd updates in de gaten.

Gezondheidsklachten. Wat nu?

Blijf thuis en laat je testen. Ook bij koorts en/of benauwdheidsklachten bij een van de gezinsleden of personen uit jouw huishouden moet je thuisblijven.

Hoe kan ik het beste naar de club komen?

Kom zoveel mogelijk met de fiets naar de club en parkeer je fiets in de fietsenstalling van de Lorentzschool en niet voor het hek.

Om drukte te voorkomen verzoeken wij alle teams op alternatieve locaties te verzamelen voor uit- (en thuis)wedstrijden en trainingen op andere locaties. Dit geldt voor zowel per auto als per fiets. Houd bij het wachten rekening met de 1,5 meter afstand.

Wat als het gaat regenen?

Het clubhuis en de bar zijn doordeweeks en in het weekend geopend voor WC gebruik, EHBO, blessure-ijs en het snel bestellen en ophalen van drankjes en materialen.

Bij regen is er dus geen gelegenheid om in het clubhuis een droge plek op te zoeken en er is geen echte overkapping op het complex. We adviseren je om een paraplu mee te nemen.

Corona in het team. Wat nu?

Een speler met lichte klachten zoals verkoudheid of koorts blijft thuis en mag niet spelen.

In het geval van een positieve test in je team, is het verstandig om zo snel mogelijk via de betrokkene te schakelen met de GGD. Zij doen een bron- en contactonderzoek en zullen aangeven welke regels gelden voor contacten die voortkomen uit het bron- en contactonderzoek zoals de teamgenoten van de speler. Informeer ook het bestuur via bestuur@roomburg.nl.

In het algemeen verblijven hockeyers tijdens een wedstrijd of training niet meer dan 15 minuten binnen 1,5 meter van een andere persoon en ziet de GGD teamgenoten als “overige niet nauwe contacten”. Deze spelers mogen in dat geval blijven deelnemen aan wedstrijden maar moeten hun gezondheidssituatie goed in de gaten houden en thuisblijven zodra een van de door de overheid genoemde klachten optreedt. Daarbij geldt: safety first, neem je verantwoordelijkheid! Als je dus weet dat iemand meer dan 15 minuten binnen 1,5 meter van de desbetreffende speler is geweest (bijvoorbeeld in de auto naar een uitwedstrijd of tijdens een teambespreking), dan geldt voor deze persoon het dringende advies in quarantaine te gaan voor de duur die de overheid voorschrijft.

Als de GGD een geheel team adviseert om in quarantaine te gaan, worden de wedstrijden van dat team uitgesteld en direct na de quarantaine periode ingehaald.

Wat kan ik verder nog aan persoonlijke hygiëne doen om het risico op besmetting zo klein mogelijk te houden?

Houd je aan de algemene hygiëne adviezen: Nies in je elleboog, schud geen handen en gebruik alleen je eigen bidon. Ga thuis voor de training of wedstrijd naar de WC. Was regelmatig, in ieder geval voordat je naar je training/wedstrijd gaat, je handen met zeep. Neem desinfecterende handgel mee en gebruik dit regelmatig. Gebruik geen versterkt stemgeluid (yell, schreeuwen).

Ik heb een afspraak om een beetje te happen. Hoe gaat dat?

Op vrijdag 18 september is er gelegenheid om een beetje te happen op de club. Meer informatie in het nieuwsbericht op de website. Alleen als je een afspraak hebt gemaakt is het mogelijk om je kind te begeleiden naar deze afspraak. Vriendelijk verzoek aan ouders/verzorgers om zich te registreren bij entree complex en het complex na de afspraak direct weer te verlaten via de aangegeven route.

2. Complex

Hoe kan ik het beste naar de club komen?

Kom zoveel mogelijk met de fiets naar de club en parkeer je fiets in de fietsenstalling van de Lorentzschool en niet voor het hek.

Om drukte te voorkomen verzoeken wij alle teams op alternatieve locaties te verzamelen voor uit- (en thuis)wedstrijden en trainingen op andere locaties. Dit geldt voor zowel per auto als per fiets. Houd bij het wachten rekening met de 1,5 meter afstand.

Zijn de kleedkamers open?

Doordeweeks zijn de kleedkamers gesloten. Ook in het weekend is geen gelegenheid om te douchen en om te kleden, dus kom omgekleed naar de club.

Houd de voorbespreking bij voorkeur op een plek in de buitenlucht waar het mogelijk is om 1,5 meter afstand van elkaar te houden. Enkel voor de opslag van tassen en bij slecht weer voor een korte voorbespreking (minder dan 15 minuten!) kunnen Roomburg teams vooralsnog in het weekend terecht in twee aaneengeschakelde kleedkamers. Zorg in de kleedkamers daarbij wel voor 1,5 meter en voor goede ventilatie door alle (nood)deuren en ramen open te zetten.

Bezoekende teams kunnen voor de opslag van tassen en bij slecht weer eventueel terecht in 't Croontje.

Is het clubhuis open?

Het clubhuis en de bar zijn doordeweeks en in het weekend geopend voor WC gebruik, EHBO, blessure-ijs en het snel bestellen en ophalen van drankjes en materialen, maar alles moet buiten genuttigd worden.

In het clubhuis zijn in- en uitgang gescheiden. Tevens zijn bestel- en afhaalpunt van drankjes en versnaperingen gescheiden. Let op de hangborden en stickers op de deuren en grond en respecteer de aanwijzingen.

Zijn de looproutes nog hetzelfde?

De looproutes zijn iets aangepast. Volg de pijlen en de aanwijzingen op de borden en stickers en houd afstand. Dan kan er niets mis gaan.

Doordeweeks tot 19.00 uur maakt kinderopvang 't Kasteel gebruik van ons complex. Daarom is het terras op dat moment niet beschikbaar voor passage. Dit maakt dat we genoodzaakt zijn om op die momenten de uitgang te laten lopen via de ingang. Kijk dan extra uit dat je elkaar voldoende ruimte geeft bij het passeren.

Na 19.00 uur en in het weekend zijn in- en uitgang wel gescheiden. Kijk altijd goed naar de borden en pijlen op de grond en volg de aanwijzingen.

Ook in het clubhuis zijn in- en uitgang gescheiden. Tevens zijn bestel- en afhaalpunt van drankjes en versnaperingen gescheiden. Let ook hier op de stickers op de deuren en hangborden en respecteer de aanwijzingen.

Moeten we overal afstand houden?

De jeugd tot 18 jaar hoeft geen afstand te houden tot elkaar maar wel tot personen die 18+ zijn. Volwassen trainers en coaches moeten altijd de 1,5 meter afstand houden tot elkaar en tot kinderen. Sportende volwassenen hoeven geen afstand meer tot elkaar te houden tijdens het sporten. Buiten het veld en ook in de dug-out moeten zij zich wel houden aan de 1,5 meter afstand.

Tijdens rustmomenten en wisselbeurten dienen spelers van 18+ onderling 1,5 meter afstand te houden. Ook op en rondom de bank en dug-out. Coaches en begeleiders van 18+ dienen ten opzichte van elke andere persoon afstand te behouden.

Rondom de lijn van veld 1 worden vakken afgezet op steeds 1,5 meter met enkele familie en kindervakken (waarin dus meerdere personen zijn toegestaan die geen afstand tot elkaar hoeven te houden). Daarnaast kan publiek op het terras zitten (*zitten* verplicht!) met inachtneming van afstand regels. Er komen extra tafels, banken en parasols. Voor de teams zullen aparte teamtafels worden geplaatst. Op de terrassen en in het clubhuis is 1,5 meter afstand een must!

Wat als het gaat regenen?

Het clubhuis en de bar zijn doordeweeks en in het weekend geopend voor WC gebruik, EHBO, blessure-ijs en het snel bestellen en ophalen van drankjes en materialen.

Bij regen is er dus geen gelegenheid om in het clubhuis een droge plek op te zoeken en er is geen echte overkapping op het complex. We adviseren je om een paraplu mee te nemen.

3. Trainingen

Zijn toeschouwers toegestaan?

Veel mensen op de club betekent meer risico en dat heeft op andere clubs in de regio al geleid tot sluitingen. Wij willen dit voorkomen en dus vragen we iedereen om drukte te vermijden en goed afstand te houden.

Bij trainingen van de (Jongste) Jeugd zijn geen toeschouwers toegestaan. Dit geldt zowel voor Trigon als voor Roomburg.

Moet ik me registreren bij een bezoek aan de club?

Alle bezoekers van 13 jaar en ouder moeten zich registreren. Na een korte gezondheidscheck word je gevraagd om bij de entree met je mobiele telefoon een QR-code te scannen en je gegevens in te vullen. Posters met de QR-code hangen bij de entree van het complex. Registreren kan ook via [deze link](#). In de Roomburg app zie je bovenin je eigen tijdlijn ook een oranje balk met de link naar het formulier.

Je registreert je voor elk bezoek. Kom je op een andere dag opnieuw naar de club, dan moet je jezelf opnieuw registreren.

Houd er rekening mee dat er actieve controles plaats kunnen vinden op registratie. Toon na registratie de bevestiging per mail als hierom gevraagd wordt. Wij rekenen op jullie begrip en medewerking!

We doen er alles aan om jouw privacy te waarborgen en gaan zorgvuldig om met je persoonsgegevens. Jouw gegevens worden 14 dagen bewaard voor eventueel bron- en contactonderzoek. Dit is conform richtlijnen van de overheid.

Moeten we overal afstand houden?

De jeugd tot 18 jaar hoeft geen afstand te houden tot elkaar maar wel tot personen die 18+ zijn. Volwassen trainers en coaches moeten altijd de 1,5 meter afstand houden tot elkaar en tot kinderen. Sportende volwassenen hoeven geen afstand meer tot elkaar te houden tijdens het sporten. Buiten het veld en ook in de dug-out moeten zij zich wel houden aan de 1,5 meter afstand.

Tijdens rustmomenten en wisselbeurten dienen spelers van 18+ onderling 1,5 meter afstand te houden. Ook op en rondom de bank en dug-out. Coaches en begeleiders van 18+ dienen ten opzichte van elke andere persoon afstand te behouden.

Zijn de kleedkamers open?

Doordeweeks zijn de kleedkamers gesloten. Er is geen gelegenheid om te douchen en om te kleden, dus kom omgekleed naar de club.

Waar kan ik mijn kind het beste brengen/ophalen?

Bij trainingen mag je maximaal 10 minuten van tevoren aanwezig zijn en bij wedstrijden maximaal 45 minuten. Na de training dienen de spelers van (jongste) jeugdteams binnen ca 10 minuten het complex te verlaten. Het is ouders niet toegestaan om bij de trainingen aanwezig te zijn.

18+? Houd bij het brengen en halen ook rekening met 1,5 meter afstand.

(Jongste) Jeugd

Bij de (jongste) jeugd zijn toeschouwers bij de trainingen verboden, zowel op Trigon als op Roomburg. Het is voor ouders dus niet mogelijk om te blijven kijken. Zet je kind voor de ingang af en maak een goede afspraak voor het ophalen na afloop van de training en/of wedstrijd. Houd bij het wachten rekening met de 1,5 meter afstand.

Brengen & halen met de auto

Als je je kind(eren) met de auto brengt, kan je hem/haar/hen afzetten bij de ingang. Bij het ophalen het vriendelijk verzoek om de auto in een van de parkeervakken te parkeren en bij de auto te wachten. Maak een goede afspraak voor het ophalen na afloop van de training en/of wedstrijd. Houd bij het wachten rekening met de 1,5 meter afstand.

Conform het advies van de overheid willen we graag dat iedereen vanaf 13 jaar (Jeugd vanaf C) in de auto een mondkapje draagt als niet iedereen van hetzelfde gezin is.

Waar kunnen we verzamelen?

Bij trainingen mag je maximaal 10 minuten van tevoren aanwezig. Je ontmoet je teamgenoten bij het veld. Pas wanneer een team de dug-out verlaten heeft, kan een volgend team de dug-out betreden.

Het is belangrijk dat de spelers en begeleiding van teams na afloop van een wedstrijd of training en met inachtneming van de geldende afstandsbevestigingen, zo snel mogelijk de dug-out leegmaken en het veld verlaten.

Trainingen op alternatieve locaties:

Om drukte te voorkomen verzoeken wij alle teams op alternatieve locaties te verzamelen voor trainingen op alternatieve locaties. Dit geldt voor zowel per auto als per fiets. De organisatie hiervoor ligt bij de managers.

Het is verstandig om zoveel mogelijk op de fiets te gaan. Als dat niet mogelijk is een het team moet met de auto, houd dan de samenstelling van auto's op heen-en terugreis gelijk.

Conform het advies van de overheid willen we graag dat iedereen vanaf 13 jaar (Jeugd vanaf C) in de auto een mondkapje draagt als niet iedereen van hetzelfde gezin is.

Mogen we trainen met hesjes?

Er kan niet worden getraind met hesjes. Verzoek aan iedereen om een licht en donker shirt mee te nemen zodat er toch afwijkende kleuren zijn tijdens oefeningen.

Hoe moeten we onze materialen reinigen?

In het algemeen sportprotocol is de volgende passage opgenomen: zorg waar nodig voor persoonlijke hygiënemiddelen en schoonmaakmiddelen voor materialen (water en zeep en voldoende papieren handdoekjes).

Het RIVM geeft aan dat gebruikelijk onderhoud van materiaal voldoende is.

Hoe gaan we om met cornermaskers en beschermende materialen?

Het advies is om zoveel mogelijk een eigen, persoonlijk masker te gebruiken. Als dit niet mogelijk is, zorg dan dat de materialen bij iedere wissel worden ontsmet met een

desinfecterende alkoholspray. Dit is tijdens wedstrijden wellicht een taak voor de wisselers.

Hoe gaan we om met keepersmaterialen, die worden gedeeld?

Bij gebrek aan een vaste keeper worden de keepersmaterialen gedeeld. In dat geval is het advies om de materialen na gebruik te ontsmetten met desinfecterende alcohol spray.

Wat kan ik verder nog aan persoonlijke hygiëne doen om het risico op besmetting zo klein mogelijk te houden?

Houd je aan de algemene hygiëne adviezen: Nies in je elleboog, schud geen handen en gebruik alleen je eigen bidon. Ga thuis voor de training of wedstrijd naar de WC. Was regelmatig, in ieder geval voordat je naar je training/wedstrijd gaat, je handen met zeep. Neem desinfecterende handgel mee en gebruik dit regelmatig. Gebruik geen versterkt stemgeluid (yell, schreeuwen).

4. Competitie

Zijn toeschouwers toegestaan?

Op Roomburg:

Veel mensen op de club betekent meer risico en dat heeft op andere clubs in de regio al geleid tot sluitingen. Wij willen dit voorkomen en dus vragen we iedereen om drukte te vermijden en goed afstand te houden.

Schreeuwend aanmoedigen is niet toegestaan omdat niet sprake mag zijn van versterkt stemgeluid.

Veel clubs hanteren een maximum aantal begeleiders/bezoekers per team. Wij doen dit vooralsnog niet, maar als alle plekken rond het veld en op het terras bezet zijn, worden extra toeschouwers niet meer toegelaten.

Rondom de lijn van veld 1 worden vakken afgezet op steeds 1,5 meter met enkele familie en kindervakken (waarin dus meerdere personen zijn toegestaan die geen afstand tot elkaar hoeven te houden). Daarnaast kan publiek op het terras zitten (*zitten* verplicht!) met inachtneming van afstand regels. Op de terrassen en in het clubhuis is 1,5 meter afstand een must!

Op andere clubs:

Voorafgaand aan een uitwedstrijd is het belangrijk de website van de betreffende vereniging te raadplegen. Niet elke vereniging treft dezelfde maatregelen. Zo zijn er verenigingen waar publiek geweerd wordt. Ouders/supporters kunnen dan voorafgaand aan de wedstrijd zien of ze welkom zijn of niet.

Moet ik me registreren bij een bezoek aan de club?

Alle bezoekers van 13 jaar en ouder moeten zich registreren voor elk bezoek. Na een korte gezondheidscheck word je gevraagd om bij de entree met je mobiele telefoon een QR-code te scannen en je gegevens in te vullen. Posters met de QR-code hangen bij de entree van het complex. Registreren kan ook via [deze link](#). In de Roomburg app zie je bovenin je eigen tijdslijn ook een oranje balk met de link naar het formulier.

Houd er rekening mee dat er actieve controles plaats kunnen vinden op registratie. Toon na registratie de bevestiging per mail als hierom gevraagd wordt. Wij rekenen op jullie begrip en medewerking!

We doen er alles aan om jouw privacy te waarborgen en gaan zorgvuldig om met je persoonsgegevens. Jouw gegevens worden 14 dagen bewaard voor eventueel bron- en contactonderzoek. Dit is conform richtlijnen van de overheid.

Moeten we overal afstand houden?

De jeugd tot 18 jaar hoeft geen afstand te houden tot elkaar maar wel tot personen die 18+ zijn. Volwassen trainers en coaches moeten altijd de 1,5 meter afstand houden tot elkaar en tot kinderen. Sportende volwassenen hoeven geen afstand meer tot elkaar te houden tijdens het sporten. Buiten het veld en ook in de dug-out moeten zij zich wel houden aan de 1,5 meter afstand.

Tijdens rustmomenten en wisselbeurten dienen spelers van 18+ onderling 1,5 meter afstand te houden. Ook op en rondom de bank en dug-out. Coaches en begeleiders van 18+ dienen ten opzichte van elke andere persoon afstand te behouden.

Rondom de lijn van veld 1 worden vakken afgezet op steeds 1,5 meter met enkele familie en kindervakken (waarin dus meerdere personen zijn toegestaan die geen afstand tot elkaar hoeven te houden). Daarnaast kan publiek op het terras zitten (*zitten* verplicht!) met inachtneming van afstand regels. Er komen extra tafels, banken en parasols. Voor de teams zullen aparte teamtafels worden geplaatst. Op de terrassen en in het clubhuis is 1,5 meter afstand een must!

Zijn de kleedkamers open?

Ten behoeve van competitiewedstrijden zijn de kleedkamers en 't Croontje in het weekend geopend. Er is geen gelegenheid om te douchen en om te kleden, dus kom omgekleed naar de club.

Houd de voorbespreking bij voorkeur op een plek in de buitenlucht waar het mogelijk is om 1,5 meter afstand van elkaar te houden. Enkel voor de opslag van tassen en bij slecht weer voor een korte voorbespreking (minder dan 15 minuten!) kunnen Roomburg teams vooralsnog terecht in twee aaneengeschakelde kleedkamers. Zorg in de kleedkamers daarbij wel voor 1,5 meter en voor goede ventilatie door alle (nood)deuren en ramen open te zetten.

Bezoekende teams kunnen voor de opslag van tassen en bij slecht weer eventueel terecht in 't Croontje.

Waar kan ik mijn kind het beste brengen/ophalen?

Bij trainingen mag je maximaal 10 minuten van tevoren aanwezig zijn en bij wedstrijden maximaal 45 minuten. Na de training dienen de spelers van (jongste) jeugdteams binnen ca 10 minuten het complex te verlaten. Het is ouders niet toegestaan om bij de trainingen aanwezig te zijn.

18+? Houd bij het brengen en halen ook rekening met 1,5 meter afstand.

Brengen & halen met de auto

Als je je kind(eren) met de auto brengt, kan je hem/haar/hen afzetten bij de ingang. Bij het ophalen het vriendelijk verzoek om de auto in een van de parkeervakken te parkeren en bij de auto te wachten. Maak een goede afspraak voor het ophalen na afloop van de training en/of wedstrijd. Houd bij het wachten rekening met de 1,5 meter afstand.

Waar kunnen we verzamelen?

Thuis:

Bij wedstrijden mag je maximaal 45 minuten van tevoren aanwezig zijn. Je ontmoet je teamgenoten op een van tevoren afgesproken plaats. Meng zo min mogelijk met de aanwezige toeschouwers. Pas wanneer een team de dug-out verlaten heeft, kan een volgend team de dug-out betreden.

Het is belangrijk dat de spelers en begeleiding van teams na afloop van een wedstrijd of training en met inachtneming van de geldende afstandsbevestigingen, zo snel mogelijk de dugout leegmaken en het veld verlaten.

Voor een uitwedstrijd (of thuiswedstrijd op alternatieve locatie):

Voorafgaand aan een uitwedstrijd is het belangrijk de website van de betreffende vereniging te raadplegen. Niet elke vereniging treft dezelfde maatregelen. Zo zijn er verenigingen waar publiek geweerd wordt. Ouders/supporters kunnen dan voorafgaand aan de wedstrijd zien of ze welkom zijn of niet.

Om drukte te voorkomen verzoeken wij alle teams op alternatieve locaties te verzamelen voor uitwedstrijden en trainingen op alternatieve locaties. Dit geldt voor zowel per auto als per fiets. De organisatie hiervoor ligt bij de managers.

Het is verstandig om zoveel mogelijk op de fiets te gaan. Als dat niet mogelijk is een het team moet met de auto, houd dan de samenstelling van auto's op heen-en terugreis gelijk.

Conform het advies van de overheid willen we graag dat iedereen vanaf 13 jaar (Jeugd vanaf C) in de auto een mondkapje draagt als niet iedereen van hetzelfde gezin is.

Hoe gaan we om met cornermaskers en beschermende materialen?

Het advies is om zoveel mogelijk een eigen, persoonlijk masker te gebruiken. Als dit niet mogelijk is, zorg dan dat de materialen bij iedere wissel worden ontsmet met een desinfecterende alcohol spray. Dit is tijdens wedstrijden wellicht een taak voor de wisselers.

Hoe gaan we om met keepersmaterialen, die worden gedeeld?

Bij gebrek aan een vaste keeper worden de keepersmaterialen gedeeld. In dat geval is het advies om de materialen na gebruik te ontsmetten met desinfecterende alcohol spray.

Waar kunnen we de warming-up doen?

De warming-up moet plaatsvinden op het veld.

Wat zijn de tips voor scheidsrechters?

Er zijn geen fluitjes te leen op de club, dus zorg dat je zelf een fluitje meeneemt.

Het is niet aan scheidsrechters om als toezichthouder op coronaregels te fungeren. Scheidsrechters kunnen wel spelers en begeleiders wijzen op de regels en optreden als het niet volgen van de regels gevolgen heeft voor de veiligheid van anderen. De KNHB heeft een instructie opgesteld voor [scheidsrechters](#) hoe ze moeten omgaan met het toezicht op de coronaregels.

Hoe zit het met toss, line-up, shakehands en huddle?

- De toss om te bepalen wie afslaat cq. wie op welke helft begint kan doorgaan. Scheidsrechters en aanvoerders zorgen voor voldoende afstand tot elkaar en tot alle anderen.
- De line-up en 'shakehands' met de tegenstanders en scheidsrechters zijn vanwege het coronavirus niet mogelijk.

- Bij de jeugd t/m 17 jaar is de huddle nog steeds toegestaan. Vanaf 18+ kan de huddle alleen als minimaal 1,5 meter afstand wordt gehouden.
- Een yell is niet toegestaan omdat niet sprake mag zijn van versterkt stemgeluid.

Mag voor de strafcorner overleg plaatsvinden?

Overleg op korte afstand mag plaatsvinden aangezien dit tijdens een spelsituatie is. Probeer dit overleg wel zo kort mogelijk te houden en met zo min mogelijk personen.

Blessure op het veld. Wat nu?

Verzorging van een blessure op het veld is toegestaan zolang de betreffende spelers of arts/fysiotherapeut geen corona gerelateerde klachten heeft.

Zijn er regels voor vervoer van/naar uitwedstrijden?

Het is verstandig om zoveel mogelijk op de fiets te gaan. Als dat niet mogelijk is en het team moet met de auto, houd dan de samenstelling van auto's op heen-en terugreis gelijk.

Conform het advies van de overheid willen we graag dat iedereen vanaf 13 jaar (Jeugd vanaf C) in de auto een mondkapje draagt als niet iedereen van hetzelfde gezin is.

Wat kan ik verder nog aan persoonlijke hygiëne doen om het risico op besmetting zo klein mogelijk te houden?

Houd je aan de algemene hygiëne adviezen: Nies in je elleboog, schud geen handen en gebruik alleen je eigen bidon. Ga thuis voor de training of wedstrijd naar de WC. Was regelmatig, in ieder geval voordat je naar je training/wedstrijd gaat, je handen met zeep. Neem desinfecterende handgel mee en gebruik dit regelmatig. Gebruik geen versterkt stemgeluid (yell, schreeuwen).

Kunnen de (bonds)scheidsrechters douchen?

Ook voor de scheidsrechters zijn de kleedkamers gesloten. Vriendelijk verzoek aan de (bonds-)scheidsrechters om omgekleed naar de club te komen.

Corona bij de tegenstander. Wat nu?

Indien een speler positief getest wordt, bepaalt de GGD wat de mogelijkheden en onmogelijkheden voor de rest van het team zijn om wedstrijden te spelen. Over het algemeen verblijven hockeyers tijdens een wedstrijd of training niet meer dan 15 minuten binnen 1,5 meter van een andere persoon en ziet de GGD teamgenoten als "overige niet nauwe contacten". De rest van team mag in dat geval, mits klachtenvrij, gewoon deelnemen aan wedstrijden. De KNHB volgt met betrekking tot dit onderwerp de GGD en de wedstrijd blijft in de planning staan.

Daarbij bestaan er altijd mogelijkheden om wedstrijden te verzetten indien beide teams hierin instemmen. Hiervoor zijn de geldende regels iets verruimd, dus neem contact op met de wedstrijdsecretaris.

5. Clubhuis

Kunnen we een teambespreking organiseren op de club?

Het clubhuis is doordeweeks en in het weekend alleen geopend voor het snel bestellen en ophalen van drankjes en materialen. In het weekend kunnen thuishoofden wel gebruik maken van twee aaneengeschakelde binnenkleedkamers en het bezoekende team van 't Croontje voor opslag van tassen en eventueel voor een korte teambespreking op 1,5 meter (korter dan 15 minuten).

Zorg in de kleedkamers daarbij wel voor 1,5 meter en voor goede ventilatie door alle (nood)deuren en ramen open te zetten.

Kunnen de teams na de training blijven hangen?

Junioren niet (moeten binnen 10 minuten na training naar huis).

Senioren wel wanneer er voldoende zitruimte is op het terras. De bar is doordeweeks en in het weekend geopend voor het snel bestellen en ophalen van drankjes en materialen, maar alles moet buiten genuttigd worden. De keuken is gesloten. Houd op het terras altijd rekening met 1,5 meter afstand en neem plaats op één van de zitplaatsen aan tafel (*zitten verplicht!*). Wanneer er geen zitplaatsen meer zijn kan je dus niet blijven hangen.

De WC's in het clubhuis zijn bereikbaar maar ga zoveel mogelijk thuis naar de WC.

Kan ik een teammaaltijd plannen?

Teameten is mogelijk, maar alleen buiten en met inachtneming van de afstand regels. De keuken is niet toegankelijk voor leden. Voorbereiding en opwarmen moet dus thuis gebeuren. Er kan ook geen servies/bestek worden geleend.

Kunnen we als team dat landelijke competitie speelt, lunchen met de tegenstander?

Conform KNHB advies zullen de topteams geen gezamenlijke lunches met elkaar hebben na afloop van de wedstrijd.