



Competitiedagen

De competitiedagen zijn 05 (ochtend), 11/12, 18/19 dec, 08/09, 15/16, 22/23, 29/30 jan en 05/06, 12/13, 19/20 feb.

Elk team speelt op 6 van deze dagen. Senioren teams spelen in beginsel op zondag(middag). ABC teams op zaterdag en zondag. De D-teams spelen op zondag (ochtend) ivm open dagen VO. De E-teams spelen in beginsel op zaterdag.

Zaaltrainingen

Arthur Pinckaers organiseert de trainingen en trainers. De zaalhockeytrainingen beginnen vanaf 23 november 2021. Het trainingsschema wordt op de website van Roomburg gepubliceerd zodra het wedstrijdschema bekend is.

Tijdens de trainingen ben je te gast in de sporthallen. Dit betekent dat de huisregels en aanwijzingen van de sporthal moeten worden gevolgd. De instructies worden binnenkort gepubliceerd op de website van Roomburg. Zorg dat je deze goed leest voordat je naar de training gaat.

Als een jeugdteam zaaltraining heeft, dan moet er altijd tenminste één ouder aanwezig zijn om ervoor te zorgen dat de huisregels worden opgevolgd!

Informatieavond zaalhockey voor coaches/trainers

Nog een paar wedstrijden op het veld en dan is het tijd om het kunstgras in te ruilen voor de zaal. Maar zaalhockey is toch echt een ander spelletje dan veldhockey. Ben jij trainer/coach en wil je je zaalhockeykennis opfrissen? Kom dan naar de informatieavond 'zaalhockey' op woensdag 17 november om 20:00 in het clubhuis van Roomburg. Tijdens deze avond zullen verschillende onderdelen van het zaalhockey worden besproken.

Instructies Zaalcompetitie

Het district is alle instructies aan het actualiseren. Zodra deze gereed zijn worden ze verspreid. Hier vind je [de laatst bekende instructies](#). Naar verwachting zullen deze niet wezenlijk wijzigen. Er zijn instructies voor:

1. Instructie zaalschoenen/sticks/legguards/bal
2. Instructie teambegeleiders juniorenteams
3. Instructie aanvoerders seniorenteams
4. Instructie zaalleiding
5. Instructie scheidsrechters
6. Instructie spelbegeleiders Jongste Jeugd
7. Accommodaties/adressen

Belangrijke instructies!

De **uitrusting van spelers en keepers** moet aan vastgestelde eisen voldoen. Voldoe je daar niet aan, dan kan een zaalbeheerder jou het spelen verbieden. Zie verder instructie 1.

Bij juniorenteams houden **volwassenen begeleiders** toezicht op het team en het kleedkamergebruik. Dit zijn anderen dan de coaches (die moeten coachen) en de zaalleiding (die begeleiden de wedstrijden). Zie verder instructie 2.



Elk zaalteam heeft enkele keren **zaalleiding** over het gehele drieluik dat zij spelen (wedstrijden A-B, A-C, B-C). Het team met zaalleiding speelt de 1^e en 3^e wedstrijd (en is dus team B). Als er 40 minuten zit tussen jullie beide wedstrijden, dan heb je dus zaalleiding. Zie verder instructie 4.

Als een ABCD team zaalleiding heeft, dan moet dat team ook voor alle wedstrijden tijdens het drieluik **scheidsrechters** leveren (dus ook de wedstrijd tussen de twee tegenstanders)! Zorg daarom dat je vooraf op tijd kijkt welke ouders of ander gezinsleden met kaart kunnen fluiten. Dit zijn dus anderen dan de coaches, de zaalleiding en de volwassen teambegeleider. Zie verder instructie 5.

Spelregels zaalhockey seizoen 2021-2022

Over een maand gaat het zaalhockeyseizoen alweer van start. Zaalhockey is een ander spelletje dan veldhockey. Bij het zaalhockey gelden ook andere regels. Hier vind je [spelregels zaalhockey](#) voor het aankomende seizoen. Er is ook een Youtube afspeellijst met filmpjes waarin de [zaalhockeyspelregels](#) worden uitgelegd.