



Leidse Hockey Club
ROOMBURG

februari 2022

NIEUWSBRIEF

De nieuwsbrief wordt verzorgd door de RoCoCo (Roomburg Communicatie Commissie).

De volgende reguliere nieuwsbrief verschijnt vrijdag 8 april 2022.

Kopij daarvoor kun je t/m zondag 3 april 2022 sturen naar rococo@roomburg.nl.

Meer info over sleep- en specialistentrainingen

Publiek is weer welkom! Ga een keer kijken bij een van de sleeptraining (strafcorner) of specialistentrainingen op de maandagavond (zie clubagenda in app).

Sleeptraining

De strafcornersleep is een scoringstechniek waarbij de bal lang aan de stick wordt meegenomen de cirkel in, waarna de bal als het ware wordt “weggeslingerd”.

Bram Lomans was een van de eerste ter wereld die deze techniek tot in perfectie wist te beheersen. Als speler heeft hij ruim 200 interlands gespeeld voor Nederland (141 goals),

heeft hij twee keer Olympisch goud gewonnen en de eerste plaats behaald op het WK. Bram is als trainer van de strafcorner betrokken (geweest) bij diverse nationale teams waaronder Nederland, België, India en Argentinië, en dit seizoen geeft hij deze training op Roomburg aan spelers van selectieteams van de ABC-jeugd!

Behalve dat Bram onze “sleepers” de fijne kneepjes van de strafcorner bijleert, schoolt hij ook enkele van onze trainers bij in de strafcornertraining.

Specialistentraining

Sinds dit jaar trainen we spelers uit ABC selectieteams specifiek op scoren (spitsen), middenveld en verdedigen. Het doel is met individuele aandacht versneld aanleren van specifieke technieken.

Ook deze trainingen worden gegeven door toptrainers/spelers: Daan Sabel (trainer/coach Pinoké en Nederlands U16), Ton Wisse (oud-trainer Amsterdam H1 en KZ H1) en Jaap van Everdingen (oud trainer HGC H1 en nu Roomburg D1), naast Cecile Pieper (international Duitsland) en Dirkie Chamberlain (international Zuid-Afrika).



Bram Lomans



Dirkie Chamberlain en Cécile Pieper

Clinics Breedteteams

We vinden het als club belangrijk dat ook de spelers en speelsters van de junioren- en seniorenbreedteteams sleep- en of specialistentraining krijgen aangeboden. Daarom organiseren we voor hen clinics, zodat ook zij zich bepaalde technieken eigen kunnen maken. Uitgangspunt is om drie clinics per seizoen te organiseren. Deelname aan deze clinics is op basis van inschrijving. De clinics staan ook (waar mogelijk) onder leiding van (top)trainers en internationals.

Er staan clinics gepland op maandagavond 11 april en 13 juni. Hopelijk gooit corona dit keer niet weer roet in het eten!

Zoals eerder toegezegd hebben de spelers die zich hadden ingeschreven voor de clinic in december (geannuleerd door corona) voorrang voor de clinic van 11 april. Verdere informatie over de clinics en inschrijving volgt via de app/website.



Roomburg zet in op opleiden en begeleiden scheidsrechters

De Arbitragecommissie trekt er hard aan om de arbitrage binnen Roomburg naar een hoger plan te tillen onder meer met extra aandacht voor de opleiding en begeleiding. Betere arbitrage draagt bij aan meer respect op het veld voor onze scheidsrechters, de spelers en de begeleiders. Betere arbitrage zorgt ook voor meer plezier in/rond het veld en is onderdeel van onze kernwaarden Sportiviteit en Respect.

De eerste seizoenshelft hebben ruim 300 leden en ouders het KNHB spelreglexamen behaald! Maar liefst 225 daarvan hebben onder begeleiding hun eerste wedstrijd gefloten. Een deel kon vooraf de nieuwe praktijkworkshop volgen. Bijna alle AB junioren hebben nu 'hun kaart', evenals de nodige C-junioren en D-ouders. Vanaf maart zijn er weer nieuwe opleidingsmogelijkheden.

Naast deze opleiding tot clubscheidsrechter (CS) is er op vrijdagavond 11 maart weer een praktijkworkshop voor Spelbegeleiding bij de jongste jeugd. [Ouders, meld je aan!](#)

Op vrijdagavond 25 maart geeft Coen van Bunge (internationaal topscheidsrechter) een opfrisworkshop voor bestaande clubscheidsrechters. [Senioren en junioren, meld je aan!](#)

Wil jij je ook verder ontwikkelen als scheidsrechter? Daar zijn [verschillende](#)

[mogelijkheden](#) voor. Neem daarover contact op met de [Arbitragecommissie](#).

In [deze voortgangsrapportage](#) lees je de stand van zaken rond arbitrage bij Roomburg.



Een goede voorbereiding is het halve werk

Om in alle jeugdividuen op hoog niveau te kunnen spelen is een goede voorbereiding met het complete team van groot belang. De voorbereiding start bij Roomburg voor de gehele jeugd vóór de zomervakantie. Nadat de competitie 2021-2022 is afgelopen en de nieuwe teams zijn samengesteld, kunnen teams tot eind juni / begin juli doortraineren in de nieuwe samenstelling. Mogelijk wordt er dan ook al een oefenwedstrijd gespeeld.

Na de zomervakantie

Na het genieten van een hockey-vrije periode, beginnen in augustus de trainingen weer. Het is belangrijk om dan meteen met een compleet team te starten. De teams spelen vaak oefenwedstrijden en daarmee voorkom je overbelasting. Afhankelijk van je team wisselt de startdatum:

- Selectieteams A t/m C (eerste en tweede teams): Vanaf maandag 8 augustus twee intensieve trainingsweken (week vijf en zes van zomervakantie).
- Overige juniorenteams (D-selectie, opleidings- en breedteteams): vanaf maandag 15 augustus één intensieve trainingsweek (week 6 van de zomervakantie). NB: Voor breedteteams is deze trainingsweek optioneel!
- Jongste jeugd: vanaf woensdag 31 augustus start het reguliere trainingsprogramma.

Speel jij in een selectieteam en kan je (of je zoon/dochter) niet vanaf de startdatum aanwezig zijn, breng ons hier dan zo spoedig mogelijk van op de hoogte via technischhart@roomburg.nl.



Een nieuw kledingplan vanaf volgend seizoen

We kunnen niet wachten op het nieuwe tenue! Het huidige kledingplan was met een jaar verlengd, veel kleding is versleten en nieuw bijbestellen is lastig. De kledingcommissie heeft met een aantal senioren, ouders, de oude kledingcommissie, de sponsorcommissie en het bestuur vrijwel unaniem opnieuw gekozen voor het merk Indian Maharadja. Deze aanbieder kwam er het beste uit op zowel het gebied van prijs, duurzaamheid, vernieuwing, assortiment als design.

Het kledingplan voor de periode 2022 – 2026 bestaat uit het wedstrijdshirt, short of rokje, trainingsbroek & -jasje, en sokken. Het is net als vorige keer van toepassing op de senioren selectie en op de gehele jeugd vanaf de eerstejaars-F. Breedte senioren/veteranen kunnen tegen gereduceerd tarief een nieuw tenue kopen. Er wordt ook gezorgd voor keepershirts. Nieuw in het assortiment zijn de truien die teams extra kunnen kopen voor eigen sponsoring.

Wat betreft clubsponsoring van het kledingplan is het overgrote deel van de beschikbare ruimte succesvol verkocht. Had jij nog willen sponsoren? Mail dan met sponsoring@roomburg.nl.

Natuurlijk krijgt de oude kleding een duurzame bestemming. Goede kleding gaat naar goede doelen en afgedragen stukken worden gerecycled door Indian Maharadja zelf of geperst tot een materiaal waarmee buitenmeubels kunnen worden gemaakt.



Uiterste opzegtermijn en inschrijfperiode nieuwe leden

We hopen natuurlijk niet dat je afscheid van ons neemt, maar de uiterste opzegtermijn is voor **jeugdleden 1 mei** en voor **senioren 1 juni**. Als je echter al weet dat je stopt dan is het voor ons handig om dit zo vroeg mogelijk te weten. Je dient voor 1 mei / 1 juni op te zeggen, anders wordt jouw lidmaatschap automatisch verlengd en ben je contributie plichtig. Vermeld bij opzegging ook altijd de reden. Dit kan leerzame informatie voor Roomburg opleveren. Alle informatie hierover vind je op de [website](#).

De inschrijfperiode voor nieuwe jeugdleden loopt van 1 maart tot 1 mei. Snel na 1 mei bepalen we op basis van het aantal inschrijvingen/opzeggingen het aantal jeugdteams dat we kunnen formeren, het aantal nieuwe inschrijvingen dat we eventueel moeten weigeren, en het aantal kinderen die buiten hun eigen lijn moeten spelen om voltallige teams te maken. Na 1 mei is het daarom vaak moeilijk om nog een plekje te bemachtigen. Attendeer daarom bevriende potentiële nieuwe leden op onze inschrijftermijn.



Ontmoet kinderboekenschrijver Annemarie van der Eem

Door corona even uitgesteld maar dit voorjaar bezoekt Annemarie van der Eem de club om te vertellen over haar boeken, voor te lezen, vragen te beantwoorden en natuurlijk om haar boeken te signeren! Kun je goed hooghouden? Doe dan mee met de challenge en win een van de boeken van 'De Berries'! Houd voor de exacte datum de app/website in de gaten.

Annemarie is zelf oud-tophockeyster. Op haar 21^e werd ze wereldkampioen met Jong Oranje. Ook speelde ze jarenlang in de Hoofdklasse. Bij het schrijven van haar boeken komt alles samen wat Annemarie leuk vindt: hockey, voetbal, avonturen en grappen!

Daarnaast is Annemarie bekend van het voorleesboekje 'Stockey wil op hockey' dat zij samen met de KNHB ontwikkelde. Iedereen die ooit een interland heeft bezocht kent Stockey. Al jaren is hij de mascotte van OranjeHockey. In het voorleesboekje komt Stockey erachter dat hij om goed te kunnen hockeyen, eerst goed moet kunnen bewegen. Daarom leert hij eerst rennen, rollen, springen, balanceren en kruipen.

Het voorleesboekje is speciaal ontwikkeld om iedereen bewust te maken van het belang van een goede breed motorische basis. Want net als Stockey moeten ook kinderen eerst goed leren bewegen voordat zij kunnen hockeyen. Je kunt het voorleesboekje [op deze pagina](#) downloaden.





Vervolg op 'Meetrainen met een hoger (selectie)team: hoe zit dat?'

In november is het als [nieuwsbericht](#) gepasseerd via de website/app: bij aanvang van de tweede competitiehelft gaan sommige spelers weer meetrainen met hogere teams. Hierbij staat het opleiden van de speler voorop. Bekend is dat de ontwikkeling van spelers t/m de B-leeftijd erg wisselt. Het is daarom belangrijk om goed te kijken naar *álle* spelers; in selectieteams, maar ook bijvoorbeeld in de JC5 of MB6. Meetrainen kan voorkomen in elk juniorenteam. Ook een speler uit een vijfde team kan dus meetrainen met een derde of tweede team, *op verzoek van de trainer*. En zelfs als meisje bij een jongensteam wanneer het om specifieke trainingsdoelen gaat! Meetrainen betekent niet dat je beter bent en ook

niet dat je volgend seizoen in een hoger team terecht komt. Het is puur bedoeld voor je eigen ontwikkeling!

In tegenstelling tot de eerste seizoenshelft waarin één keer werd meegetraind naast de eigen teamtrainingen, wordt na de winterstop vaak een eigen training *ingewisseld* voor een hogere training. Je traint dan dus twee keer met het hogere team en één keer met je eigen team. De fysieke belasting van de speler houden we in de gaten!

Vragen stel je aan Hein van den Steenhoven via tc@roomburg.nl of telefonisch/w'app via 06 – 46 62 78 67.



Foto: iMedion | Jeannet Koomans

Indelingsproces Jeugdselecties seizoen 2022-2023

Elk jaar doen we ons best om iedere speler in het best passende team te plaatsen, en telkens is dit een puzzel! Wat betreft de selectieteams verandert dit jaar het indelingsproces. Belangrijk uitgangspunt is dat selectieteams “open” zijn en dat wie nu in een selectieteam speelt geen garantie heeft dat dit zo blijft. Zo kan een eerstejaars uit een eerste team komend seizoen in het tweede worden geplaatst.

Nieuw dit seizoen:

- We werken *per lijn* met een *selectiecommissie* van onafhankelijke ervaren leden die met input van trainers en coaches en eventueel externe deskundigen (zoals een specialistentrainer) de selectieteams samenstellen.
- Wanneer een lijn uit vijf teams of meer bestaat, introduceren we het *opleidingsteam*. Dit derde team benaderen we ook als selectieteam en krijgt extra begeleiding zodat spelers een grotere kans hebben om in de toekomst de stap naar een eerste of

tweede team te maken.

- Selectietrainingen en selectiewedstrijden passen we niet meer toe maar wel bezoekt de selectiecommissie onaangekondigd circa zes wedstrijden/trainingen.
- We kijken niet alleen naar opgedane vaardigheden, maar breder. Bekijk [de selectiecriteria](#) die we hanteren.

We willen voor medio juni de teamindelingen inclusief selecties bekendmaken, zodat de teams weer in de nieuwe samenstelling met de nieuwe trainers/coaches kunnen trainen tot de zomervakantie.

Met vragen kan je terecht bij Hein van den Steenhoven (bestuurslid Hockeytechnische zaken) via tc@roomburg.nl of telefonisch/w'app via 06 – 46 62 78 67.



Terug van weggeweest: de Vrienden van Roomburg

Je leest het goed! De Vrienden van Roomburg zijn terug van weggeweest. Met een nieuw bestuur. Met nieuw elan. Met een frisse blik. Maar ook als vanouds!

Tijdens de pandemie waren de Vrienden noodgedwongen in quarantaine. De mondkapjes zijn nu echter afgelegd. [Zondag 20 maart](#) gaan we als vanouds met de Vrienden naar H1 en D1 kijken met tussendoor ons **Vriendenberaad**. Komt allen! Ook nieuwe Vrienden en zij die geïnteresseerd zijn, zijn van harte welkom!

De Vrienden van Roomburg is een onafhankelijke stichting waarin bedrijven en particulieren deelnemen, die de Leidse Hockey Club Roomburg een extra warm hart

toedragen. Niet alleen financieel, maar ook met kennis en kunde willen De Vrienden voor de vereniging LHC Roomburg iets extra's doen.

De Vrienden schonken de vereniging bijvoorbeeld de keeperlockers, het scorebord, het miniveldje, de tribunes, de videotoren voor livestreaming & wedstrijdanalyses en zaalballen voor elk zaalteam. Schroom niet nieuwe ideeën of wensen kenbaar te maken.



Eigen (Jongste) jeugdkamp op Roomburg in meivakantie!

Wat een feest! Vanaf dit seizoen organiseren we zelf in de meivakantie een hockey-dagkamp voor de lijnen tweedejaars-F t/m D! Tijdens dit hockeykamp krijg je leuke, vernieuwende en fanatieke trainingen, waarvan je onwijs veel gaat leren. Je wordt ingedeeld op basis van leeftijd én niveau, waardoor je gegarandeerd als betere hockeyer thuis zal komen.

Dit supercoole 2-daagse dagkamp is van 09.00 tot 16.30 uur, op 2 en 3 mei op onze eigen club. Twee hele dagen lang hockeyen met onze leukste Roomburg

ROOMBURG HOCKEYKAMP



MAANDAG 2 MEI & DINSDAG 3 MEI



Krijg training van de leukste Roomburg trainers, doe spelletjes, leer vette trucjes van een (oud)international, en maak plezier met je vriendjes/vriendinnetjes!



Tweedejaars F, E6, E8 en D-lijn



Maandag 2 en dinsdag 3 mei van 09.00 tot 16.30 uur



€ 135,00 voor 2 dagen incl. lunch, snacks en shirt/trui



Schrijf je in via deze QR-code!



trainers, spelletjes

doen, vette trucjes leren van een (oud)international, plezier maken met je vriendjes, lekker lunchen en snacken tussendoor, maar lekker thuis slapen zodat je de dag erna weer kan knallen!

Ben jij tussen de 7 en 12 jaar, vind je hockey superleuk en wil jij meedoen? Schrijf je dan snel in via [dit formulier](#) want vol = vol!

Bij het inschrijven kan je twee vriendjes opgeven bij wie je graag in de groep wilt. Hier houden we zoveel mogelijk rekening mee bij de indeling. De kosten voor het kamp zijn € 135,00 per kind inclusief eten/drinken en een toffe trui/shirt.

Voor informatie mail je naar tc@roomburg.nl.

Trots op onze nieuwe wedstrijdtafel!

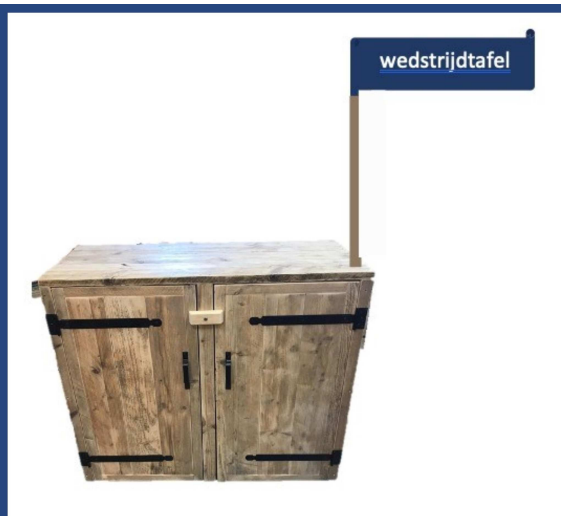
Trots zijn we op onze nieuwe wedstrijdtafel! Hij is een tijd geleden gemaakt door [De Zijl Bedrijven](#) maar door corona konden we hem nog steeds niet officieel in gebruik nemen. Nu publiek weer welkom is, kunnen de gastouders van achter deze wedstrijdtafel op de zaterdagochtend de bezoekers nog gastvrij ontvangen! Maar ook onze eigen leden kunnen hier terecht met vragen, voor arbitragefluitjes, het overzicht van de te spelen thuiswedstrijden, of als begeleider van een Jongste Jeugdteam: voor de *Blauwe Kaart*!

De [Blauwe Kaart](#) is in 2018 ontwikkeld door Hockeyvereniging HDM tegen de verruwing op en rondom de hockeyvelden. Veel hockeyverenigingen, waaronder Roomburg, hebben dit initiatief overgenomen. De kaart wordt door Jeugdteams na een thuiswedstrijd aan het bezoekende team uitgereikt na een sportieve en respectvolle wedstrijd, en vergroot het plezier en de sfeer rondom onze sport. Het gaat immers niet (alleen) om het winnen, maar vooral ook om de manier waarop het spel wordt gespeeld! Het initiatief voor uitreiking van de kaart ligt bij de begeleiders van de jeugdteams die ook de inhoud controleren, zodat de feedback richting de tegenstander altijd positief is.

Vergeet ook vooral niet om na de wedstrijd met beide teams iets te drinken in het clubhuis of op het terras; dat mag ook weer!

Sportiviteit & Respect

*Samen maken
we het leuk!*

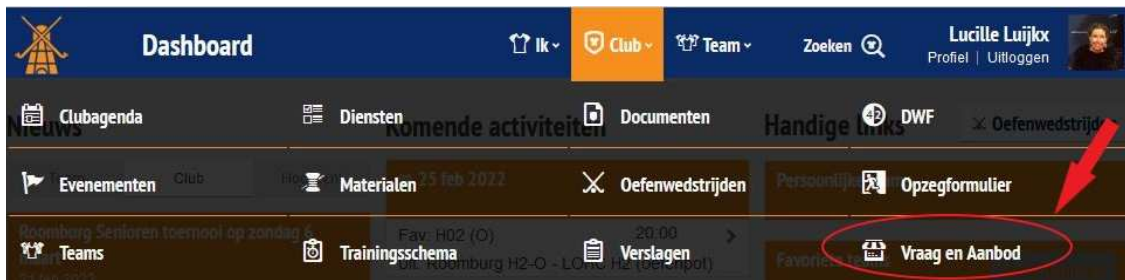


Vraag en aanbod

Elke ouder kent het wel: nét nieuwe hockeyschoenen aangeschaft en na een paar maanden alweer te klein. Of die nieuwe hockeystick die toch eigenlijk niet echt bevalt of door een groeispurt 10 cm te kort is geworden... Wat doe je dan? Toch nog maar even dit seizoen ermee afmaken en blessures oplopen? Dat is niet meer nodig want per direct introduceert Roomburg een eigen *Vraag & Aanbod* service.

Helaas is de rubriek nog niet in de Roomburg app zichtbaar (in de toekomst mogelijk wel) maar wel in Lisa Team. Ga hiervoor naar onze Roomburg [website](#) en log rechtsboven in. In de blauwe Dashboard balk zie je onder Club rechtsonder Vraag & Aanbod. Zoek en post hier alles wat met hockey te maken heeft in de juiste rubriek! Verloren en gevonden voorwerpen kan je hier ook kwijt!

Belangrijk: gebruik de app niet voor artikelen uit het kledingplan.



Agenda voor de komende periode

MAART

zondag 6 maart 2022

12:00 - 18:00 : [Roomburg Senioren toernooi](#)

zondag 6 maart 2022

15:30 - 18:00 : [Feestelijke seniorenborrel met live muziek](#)

woensdag 9 maart 2022

18:30 - 20:30 : [Praktijkworkshop Clubscheidsrechters](#)

vrijdag 11 maart 2022

19:15 - 21:30 : [Praktijkworkshop Spelbegeleider Jongste Jeugd](#)

vrijdag 11 maart 2022

20:00 - 22:00 : [Borrel voor \(potentiële\) junioren trainers](#)

zaterdag 12 maart 2022

[Start 2e helft veldcompetitie jeugd](#)

zondag 13 maart 2022

[Start 2e helft veldcompetitie senioren](#)

zondag 20 maart 2022

14:15 - 14:45 : [Bijeenkomst Vrienden van Roomburg](#)

maandag 21 maart 2022

18:00 - 22:00 : [Arbitrage Workshops Coen van Bunge](#)

vrijdag 25 maart 2022

19:30 - 21:30 : [Opfrisworkshop scheidsrechters door Coen van Bunge](#)

APRIL

maandag 11 april 2022

19:30 - 21:30 : [Clinics breedteteams junioren + senioren](#)

vrijdag 15 april 2022

17:00 - 21:00 : [Inhouse HT2-Cursus](#)

zaterdag 16 april 2022

09:30 - 16:30 : [Inhouse HT2-Cursus](#)

JUNI

maandag 13 juni 2022

19:30 - 21:30 : [Clinics breedteteams junioren + senioren](#)

AUGUSTUS

maandag 8 augustus 2022

[Intensieve trainingsweek 1/2 \(alleen voor ABC-selectie\)](#)

maandag 15 augustus 2022

[Intensieve trainingsweek 2/2 \(voor alle junioren\)](#)



Aanpassen hoe je deze nieuwsbrief
ontvangt?

Je kunt je [profiel updaten](#) of
je [uitschrijven](#).



Leidse Hockey Club
ROOMBURG
