



Leidse Hockey Club
ROOMBURG

april 2023

NIEUWSBRIEF

De nieuwsbrief wordt verzorgd door de RoCoCo (Roomburg Communicatie Commissie).

De volgende reguliere nieuwsbrief verschijnt vrijdag 30 juni 2023

Kopij daarvoor kun je t/m zondag 25 juni 2023 sturen naar rococo@roomburg.nl.

Nieuw beleid bij het proces teamindelingen

Het huidige seizoen is nog lang niet klaar, maar op de achtergrond wordt al hard gewerkt aan de jeugd teamindelingen voor seizoen 2023-2024. We zijn ons ervan bewust dat elk lid goed op zijn/haar plek moet zijn in een team. Alleen dan kan iedereen het maximale plezier uit het Roomburg lidmaatschap halen. Vandaar dat er elk jaar veel zorg en aandacht wordt besteed aan het proces teamindelingen.

Met de komst van onze nieuwe Technisch Manager Jasper Kokx huidig seizoen, verandert ook op dit gebied een en ander. Om het proces voor iedereen zo transparant mogelijk te maken en eventuele vragen weg te nemen, gingen we met hem uitgebreid het gesprek aan over de teamindelingen. We stelden hem vragen over hoe de teams onder zijn leiding samengesteld gaan worden en wie er allemaal aan de teamindeling werkt. Ook vroegen we hem naar de achterliggende gedachte achter het nieuwe beleid waarbij voor het grootste deel van de jeugd sociale voorkeuren geen rol meer spelen (met uitzondering van O18 & O16 breedtejeugd, en O8 & CKO8).

Lees [hier](#) het gehele interview met Jasper Kokx over het vernieuwde proces teamindelingen bij de Junioren (O12-O18) en bij de Jongste Jeugd (CKO8-O10).



Tribune betreden op eigen risico

Bij het Raboveld is aan het einde van vorig seizoen tegen het clubhuis aan een extra tribune geplaatst. Deze was slechts voor tijdelijk gebruik bedoeld, speciaal voor de play off wedstrijden ter promotie van Heren 1. Hij bevalt echter zo goed dat hij er nog staat. Voor permanent gebruik is echter een officiële keuring noodzakelijk. Omdat de gemeente Leiden geen keurmeester heeft is het de Accommodatie Commissie nog niet gelukt deze te laten plaatsvinden. Tot die uitslag geldt: Betreden op eigen risico. Het bestuur stelt zich niet aansprakelijk.



Belangrijke derby voor Heren 1

Hopelijk hebben we de tribune overigens dit seizoen niet nodig voor hetzelfde doel en weet Heren 1 aan kop te blijven in de poule. Met het kampioenschap is directe promotie naar de Overgangsklasse namelijk verzekerd! Het team wordt echter op de hielen gezeten door Forescate Heren 1. Aanstaaende zondag speelt Heren 1 deze derby uit in Voorschoten om 14.45 uur.

Mocht je niets te doen hebben zondag dan nodigen we je van harte uit om hen te komen aanmoedigen. Mocht je wel iets te doen hebben, dan nodigen we je ook van harte uit om hen te komen aanmoedigen en dat andere te skippen want zondag gaat het dak er af! Namens de mannen en staff: tot zondag!



Stand										
Pos.	Team	#	Punten	W	D	V	+	-	Straf	
1	Roomburg H1	17	44	14	2	1	55	19	0	
2	Forescate H1	17	40	13	1	3	54	22	0	
3	HUDTO H1	17	38	9	3	5	42	27	0	
4	Rijswijk H1	17	27	8	3	6	35	28	0	
5	Alesto H1	17	27	8	3	6	32	39	0	
6	Ussel H1	17	26	8	2	7	41	36	0	
7	Schiedam H1	17	24	7	3	7	36	34	0	
8	Omroord H1	17	24	6	6	5	38	31	0	
9	Overbos H1	17	18	5	3	9	41	46	0	
10	Akmaar H1	17	17	5	2	10	22	47	0	
11	Bennebroek H1	17	7	1	4	12	25	53	0	
12	DSHC H1	17	5	1	2	14	22	61	0	



Actiefoto's : iMedion | Jeannet Koomans

Tweede Roomburg hockeykamp in meivakantie!

Vorig jaar was het Roomburg hockeykamp zo'n daverend succes dat we op veler verzoek het deze meivakantie herhalen! Dus iedereen uit de O8 t/m O12-jeugd die in het land is: meld je nog snel **dit weekend** aan via [deze link](#) of de QR-code uit de flyer/poster!

Je wordt ingedeeld op basis van leeftijd én niveau, waardoor je gegarandeerd als betere hockeyer thuiskomt na de leuke, vernieuwende en fanatieke trainingen. 1 en 2 mei de hele dag lang hockeyen op onze eigen club met onze leukste Roomburg trainers, spelletjes doen, vette trucjes leren van topspelers, plezier maken met je vriendjes en vriendinnetjes, lekker lunchen en een tussendoortje, maar thuis slapen zodat je de dag erna weer kan knallen!

Bij het inschrijven kan je twee vriendjes opgeven bij wie je graag in de groep wilt. Hier houden we zoveel mogelijk rekening mee bij de indeling.

Nog vragen over het kamp? Mail met Jasper Kokx via technischmanager@roomburg.nl.

NB: Tijdens het kamp worden foto's gemaakt die we gebruiken op onze sociale media. Wil jij niet op de foto? Geef het door aan rococo@roomburg.nl.

ROOMBURG HOCKEYKAMP



1 & 2 MEI 2023



Krijg training van de leukste Roomburg trainers, doe spelletjes, leer vette trucjes van een (oud)international, en maak plezier met je vriendjes/vriendinnetjes!



Jongens en meisjes 08 (2e jrs F) t/m 012 (D)



Maandag 1 en dinsdag 2 mei van 09.00 tot 16.30 uur



€ 135,00 voor 2 dagen incl. lunch, tussendoortjes en shirt/trui



Ga via deze QR-code naar het inschrijfformulier

Voor informatie mail je met technischmanager@roomburg.nl

LHC ROOMBURG
Van Vollenhovenkade 20
2313 GG Leiden



Leidse Hockey Club
ROOMBURG

Tel: 071-513 22 25

Welzijnsprogramma bij de meisjeslijn

Onder leiding van Yara Casteleijn, oud-speelster en coach van HGC en werkzaam als psycholoog, is enkele maanden geleden op Roomburg gestart met het welzijnsprogramma bij de

meisjeslijn aan de hand van het PERMA-model. Het doel was het creëren van een omgeving waar speelsters zich veilig voelen en zich kunnen ontwikkelen.

Meiden in de leeftijdscategorie 12 tot 18 jaar ontwikkelen zich enorm, wat vanzelfsprekend gepaard gaat met een variëteit aan emoties. Van gevoelens van onzekerheid, stress, druk tot blijdschap, trots en plezier. En juist dat maakt het voor hen soms zo verwarrend of uitdagend. Uit veel onderzoek blijkt dat meiden tussen de 12 en 18 jaar worstelen met hun emoties en last hebben van prestatiedruk. De omgeving speelt hier een belangrijke rol in omdat ontwikkeling niet alleen een individueel maar ook sociaal proces is. Je thuis voelen in een leeromgeving is van essentieel belang om je persoonlijk, emotioneel en sociaal te kunnen ontwikkelen. Om deze omgeving ook op de club te creëren, zijn we dit programma gestart.

Wat hebben de speelsters eruit gehaald?

1. Speelsters hebben geleerd hoe ze zich voelen en hoe het is om dit met anderen te delen
2. Speelsters hebben geleerd zich in te leven in een ander
3. Speelsters hebben geleerd hoe ze elkaar kunnen helpen

De meiden die deel hebben genomen verdienen een groot compliment. In een wereld van perfectionisme en prestatiedruk, vraagt het moed om gevoelens van onzekerheid en schaamte te delen. Gevoelens die we allemaal wel eens ervaren. Dus dank hiervoor meiden!

Lees [hier](#) het hele artikel



Yara presenteert haar bevindingen aan aanwezige ouders

Canford voor het laatst op Roomburg

17 jaar geleden had Leo Snaar als coach van MC2 geen idee dat hij de initiator zou zijn van een lange traditie op Roomburg... Zijn dochter Linda wilde graag tegen een buitenlands team spelen waarop Leo contact opnam met Patrick Rossiter (Canford School UK, lid van verdienste bij Roomburg sinds 2017), en zo geschiedde... Inmiddels zijn op 5 april voor de 15e keer Engelse Canford meiden op Roomburg geweest en is Roomburg 14 keer op Canford School geweest met diverse meisjes C teams.

De Engelse middelbare school ligt in een park van 300 hectare waarin een theater, kapel,

zwembad, cricket velden, een 9 holes golfbaan, diverse tennisbanen, een sporthal en een hockeyveld te vinden zijn. Vele Roomburg teams kijken dan ook terug op fantastische vier dagen met allerlei activiteiten tijdens de uitwisselingen. Helaas komt aan deze mooie traditie dit jaar een einde omdat Patrick Rossiter met pensioen is en zijn opvolger te weinig tijd ziet om het te blijven organiseren. Roomburg MO14-2 en MO14-4 zijn dus (na loting) de laatste gelukkige teams die de Canford meisjes op 28 maart te gast mochten hebben.

De Engelse meiden hadden per voet en rondvaartboot al uitgebreid Leiden e.o. verkend, maar bleken nog verrassend fit. Beide teams wisten te winnen van Roomburg, maar dat mocht de pret niet drukken. Na de wedstrijden werd er gezamenlijk gegeten, viel iedereen in de prijzen bij de loterij en was er taart voor een jarige. De wisselbeker is helaas meegegaan naar Engeland, maar begin juli krijgen de twee Roomburg teams de kans om hem terug te veroveren tijdens hun kampeertrip in Bournemouth! Meiden veel plezier, en Leo, bedankt voor de organisatie al die jaren!



Bezoek het Knotshockeyspel op Koningsdag in de wijk!

Wie kent het niet? Elk jaar organiseert de Wijkvereniging op Koningsdag een geweldig Oranjefeest op de kruising Cobetstraat/De Laat de Kanterstraat. Een Oranjefeest dat zijn weerga niet kent! Evenals vorig jaar levert Roomburg weer vrijwilligers uit de O18/O16-lijn om te assisteren bij de traditionele oud Hollandse spelletjes voor de kinderen. Maar dit jaar voor het eerst is Roomburg ook aanwezig met een eigen spel. We gaan knotshockeyen met de deelnemers! Kom je ook gezellig proosten op de koning met ons op de Cobetstraat tussen 11.00

en 14.00 uur?



PIMS 45: 1001 Nacht

Het is bijna zover.... Het leukste weekend van het jaar komt er weer aan! Van 26 t/m 28 mei wordt Hockeyclub Roomburg voor de 45e keer overgenomen door de PIMS commissie. Een lustrum jaar met een betoverend thema: 1001 Nacht! Dit jaar met verrassingen en extra optredens om het groots te vieren. De inschrijvingen gingen hard. Met een record aantal deelnemers van 840 gaan wij een geweldig PIMS toernooi tegemoet.

Het 3-daags hockeytoernooi trekt naast de 840 deelnemers die zich hebben ingeschreven, op zondag nog extra bezoekers van jong tot oud. Iedereen is welkom om de finales te kijken en te genieten van live optredens. Om op de hoogte te blijven is de PIMS commissie te volgen via [Instagram](#) en [Facebook](#).

Nieuwsgierig naar de geschiedenis van PIMS of volgend jaar ook meedoen? Ga naar www.pimsroomburg.nl. Tot PIMS!



Nieuw Roomburg Jongste Jeugd Plan

Bij Roomburg trainen en spelen elke week ruim 300 leden Jongste Jeugd: de Funkeys (5 jr), de Coolkids (6 jr), Onder 8 (3-tallen), Onder 9 (6-tallen) en Onder 10 (de 8-tallen). De jaargangen lopen (op basis van geboortedatum) van 1 oktober tot en met 30 september.

Het belangrijkste bij de Jongste Jeugd is dat ze met veel plezier op het hockeyveld staan. Dit plezier hebben ze als ze samen met hun teamgenoten, coaches, trainers en ouders er een leuk seizoen van maken, sociaal en sportief.

Bij de Jongste Jeugd streven we ernaar om teams te maken met kinderen die ongeveer gelijkgestemd zijn op hockey gebied, binnen de door de KNHB vastgestelde leeftijdsindeling en volgens de visie die door de KNHB in 2018 is gepresenteerd. Hierbij wordt gekeken naar: Motivatie, houding en gedrag binnen het team, coachbaarheid, kind kenmerken (denkers, doeners, dromers) en een aantal vaardigheden*; tactisch inzicht, spelinzicht, motorische vaardigheden; balbeheersing en stickbehendigheid. Vanaf O9 wordt geen rekening meer gehouden met een vriendjesverzoek. De reden daarvoor is dat alle kinderen dan ook op sociaal gebied gelijkwaardig starten in een team. Groepjes vorming wordt voorkomen en het hockeyen

met veel verschillende kinderen zal de sociale ontwikkeling stimuleren (nieuwe vriendjes maken, groepsvorming).

*Voor het aanleren van deze vaardigheden en bij de begeleiding van de teams hebben trainers, coaches en ouders ieder een eigen belangrijke taak. Lees daarom het [Roomburg Jongste Jeugd Plan](#) waarin taken en voorwaarden aan bod komen!

Roomburg Jongste Jeugd Plan

Nieuw team voor Senioren starters

LHC Roomburg start een nieuw damesteam voor beginners!

Dankzij een aansprekend interview op Radio Sleutelstad met de twee enthousiaste initiatiefnemers Pascalie van der Voorn en Yasmine de Jeu, zijn er geïnteresseerden te over. Yasmine, die zelf pas op haar 22e begon met hockey, weet dat de drempel op latere leeftijd hoog is maar heeft haar plek op Roomburg dusdanig gevonden dat zij dit anderen ook gunt!

Maandagavond 17 april was de eerste training ter kennismaking met de hockeysport voor deze groep. Onder het genot van een ondergaande zon kregen 38 dames van wisselende leeftijd, met weinig tot geen hockey ervaring, door Lukas, Maus en Guido de eerste hockey basisvaardigheden aangeleerd. Vijf kwartier later kwamen enkel vrolijke gezichten van het veld en een aantal enthousiastelingen waren zelfs moeilijk van het veld af te krijgen. Dit was voor velen de eerste stap naar misschien wel een lange hockeycarrière...

De deelnemers kregen informatie uitgereikt over de verschillende lidmaatschapsopties binnen Roomburg zodat ze rustig kunnen kijken wat hen het beste past. Ken jij ook iemand, of heb jijzelf misschien geen of weinig hockey ervaring, maar staat hockeyen in een team op jouw Bucketlist? Meld je dan aan via dames@roomburg.nl. Trainingen zijn op maandagavond van 20:30 tot 21:45 uur en sticks en scheenbeschermers kunnen geleend worden voor de eerste keren.

Lees en bekijk [hier](#) het interview op Sleutelstad.



Dump je lege flesjes voor realisatie tuin van woon-zorgcomplex!

Op Roomburg verkopen we AA drink en Vitaminwater in Plastic flesjes met verplicht statiegeld. Het statiegeld op de lege flesjes wordt bij inleveren niet vergoed maar flesjes worden wel ingezameld voor recycling. De opbrengst van de flesjes doneren we aan Stichting Puzzelstuk, dat een levensloopbestendig woon-zorgcomplex opzet voor 16 autistische bewoners met een beperking in de Stevenshof in Leiden. De wooneenheden zijn twee maanden geleden opgeleverd, maar nu de aankleding nog! Ook moet de tuin worden aangelegd en daar helpen wij als club graag aan mee!

Help dus mee door de flesjes niet weg te gooien maar te dumpen in de daartoe opgestelde container op het terras, te herkennen aan de stickers. Drie vliegen in één klap: beter voor het milieu, een opgeruimd terras + clubhuis en een tuin voor het woon-zorgcomplex!

Wil je doneren of heb je vragen over de Stichting? Kijk op [Stichting Puzzelstuk uit Leiden](#), of bevrage onze barmanager Lukas. Hij is zelf bestuurslid bij Stichting Puzzelstuk.



Dames 1 organiseert Hemelvaart toernooi

Na het daverende succes van het Eikeltjes toernooi in oktober, heeft Dames 1 de smaak te pakken en organiseert het team op donderdag 18 mei het Hemelvaart toernooi voor dezelfde doelgroep!! Onze Dames toppers zijn van oudsher zeer betrokken bij onze jongste hockeyers en zetten zich graag in om hen een onvergetelijke dag te bezorgen. Het toernooi is voor de O10, O9 en O8 teams die verkleed mogen komen volgens het thema Dieren. Maak er werk van want de mooiste outfit valt in de prijzen! Als dat niet bereikbaar wordt...

Het toernooi is van 09.00 tot 12.45 uur. Je koopt geen kat in de zak want deelname kost € 17,50 pp, inclusief tussendoortje en lunch. Schrijf je snel in met je hele team want vol = vol!! Wanneer jouw team niet meedoet mag je ook aansluiten bij een ander team. Dames 1 heeft er in ieder geval ontzettend veel zin in!

Voor vragen bel je met 06-46052750 of mail je met dewitsaar@gmail.com.

HEMELVAART TOERNOOI

WANNEER? DO 18 MEI
TIJD? 9:00 - 12:45
KOSTEN PER KIND? 17,50
THEMA DIEREN
VOOR WIE? E&F
LUNCH AANWEZIG



Meer info op het
aanmeldformulier



**SCHRIJF JE IN VOOR 11 MEI VOOR
EEN LEUKE OCHTEND MET JE TEAM
OF VRIENDEN/VRIENDINNEN.**

Agenda voor de komende periode

APRIL

donderdag 27 april 2023

11:00 - 14:00 : [Knotshockeyspel op Cobetstraat](#)

MEI

maandag 1 mei 2023

09:00 - 16:30 : [2-daags Roomburg Hockeykamp](#)

donderdag 18 mei 2023

09:00 - 12:45 : [Hemelvaart Toernooi D1 voor O10, O9 en O8](#)

vrijdag 26 mei 2023

18:00 - 23:00 : [Start 3-daagse PIMS 45](#)

JUNI

zaterdag 10 juni 2023

08:30 - 19:00 : [Laatste competitieweekend \(jongste\) jeugd](#)

zondag 11 juni 2023

00:15 - 23:00 : [Publicatie teamindeling jeugd 2023-2024](#)

maandag 12 juni 2023

16:30 - 23:00 : [Vrije week jeugd - geen training](#)

zaterdag 17 juni 2023

09:00 - 22:00 : [2 daags D-kamp](#)

zaterdag 17 juni 2023

09:00 - 15:00 : [Jongste Jeugd Slotdag](#)

zondag 18 juni 2023

11:00 - 18:00 : [Laatste competitieronde senioren](#)

maandag 19 juni 2023

16:30 - 23:00 : [Jeugd: 2 weken trainingen in nieuwe team-setting](#)

vrijdag 23 juni 2023

18:00 - 23:00 : [Senioren Afsluiting](#)

zaterdag 24 juni 2023

09:00 - 19:00 : [Molentoernooi \(open inschrijving O12-teams\)](#)

zondag 25 juni 2023

10:00 - 20:00 : [Familietoernooi](#)

maandag 26 juni 2023

16:00 - 20:30 : [Matches Highschool Merensky SA](#)

zaterdag 1 juli 2023

09:00 - 21:00 : [Nieuw Roomburg onderlinge \(verplichte jeugd afsluiting\)](#)

zaterdag 8 juli 2023

08:00 - 23:00 : [\(start zomervakantie regio midden\)](#)

JULI

maandag 10 juli 2023

09:00 - 17:30 : [Bovelander dagkampen voor 6-9 en 9-12 jaar \(3 dgn\)](#)

AUGUSTUS

maandag 7 augustus 2023

16:30 - 23:00 : [Start Trainingen O18-1 & O16-1 teams](#)

maandag 14 augustus 2023

10:00 - 18:00 : [Intensieve trainingsweek junioren teams 1 & 2](#)

maandag 21 augustus 2023

16:30 - 21:00 : [Start reguliere trainingen \(jongste\) jeugd](#)

SEPTEMBER

zaterdag 2 september 2023

08:00 - 23:00 : [Start competitie alle \(Jongste\) Jeugd teams](#)

zondag 10 september 2023

18:00 - 23:00 : [Start competitie alle Senioren teams](#)

OKTOBER

maandag 16 oktober 2023

18:00 - 23:00 : [Bovelande dagkampen voor 6-9 en 9-12 jaar \(3 dgn\)](#)



Aanpassen hoe je deze nieuwsbrief
ontvangt?

Je kunt je [profiel updaten](#) of
je [uitschrijven](#).



Leidse Hockey Club
ROOMBURG
