



Leidse Hockey Club
ROOMBURG

juli 2024

NIEUWSBRIEF

De nieuwsbrief wordt verzorgd door de RoCoCo (Roomburg Communicatie Commissie).
Wil je meer nieuws over jouw doelgroep lezen? Of mis je iets? Stuur het dan in! Dan voegen we dat nieuwtje toe aan de nieuwsbrief, op de app/website of socials.
Laat het weten via rococo@roomburg.nl.

OP NAAR EEN NIEUW SEIZOEN!

Het seizoen 2023-2024 zit erop. Ook de laatste senioren teams stoppen deze week met trainen en de meeste van ons gaan genieten van een welverdiende vakantie. Er wordt echter nog hard gewerkt. Om straks soepel van start te kunnen gaan zijn al veel voorbereidingen getroffen. We blijven innoveren en hebben mooie plannen voor het nieuwe seizoen. In dat teken staat deze nieuwsbrief, maar niet zonder eerst de Roomburg kampioenen van de tweede seizoenshelft in het zonnetje te hebben gezet! Bekijk de eregalerij, lees over de nieuwe plannen voor het veld én voor de zaal, bereid je voor op een prachtig nieuw seizoen en noteer alle data in je agenda, maar vergeet ook niet door te scrollen naar HAD JE TROUWENS AL GEZIEN DAT!

Veel leesplezier en fijne zomervakantie!

Kampioenenparade tweede seizoenshelft

In eerdere nieuwsbrieven passeerden de kampioenen van de voorcompetities en de zaal, nu is het de beurt aan de kampioenen van de tweede seizoenshelft.

Bij de senioren moest Heren 2 zich helaas op de laatste dag in het rechtstreekse duel tegen de nummer 1 gewonnen geven, waardoor het kampioenschap met promotie naar de Reserve Hoofdklasse(!) nét aan hen voorbij ging. Anders ging het bij Heren 4: vol overtuiging werd het team van dertigers voortijdig kampioen in de reserve 2e klasse. Gefeliciteerd!

Bij de jeugd haalden vijf teams de eerste plek. Zo werd JO14-1 ongeslagen kampioen met een gemiddelde van ruim 5 doelpunten per wedstrijd. Ook waren er teams die in de zaal al kampioen waren en die lijn op het veld door hebben getrokken: MO14-3 heeft met 108 gemaakte doelpunten, 24 gewonnen wedstrijden en 13 keer samen eten een topseizoen gehad! JO16-1 viel ook twee keer in de prijzen. Voor hen betekende dat een mooi toetje in Nijmegen op de Super B dag, waar ze in de halve finale strandden tegen de thuisploeg. JO18-1 werd tweede in de competitie, maar ook dat was genoeg voor een plek op de Super A dag. Zij schopten het zelfs tot de finale, maar moesten daar het onderspit delven tegen grootmacht Den Bosch. Fantastische prestaties!

En dan zijn er nog twee teams die zich tijdens het seizoen hebben teruggeknokt. MO14-2 degradeerde in de voorcompetitie, maar werd in de zaal kampioen en pakte ook de schaal in de nieuwe poule. JO16-4 deed het nog mooier: degradeerde voor de herfst, promoveerde in de tussencompetitie weer terug en werd na de zaal kampioen in de derde klasse, waar het team eerder nog uit degradeerde. En tussendoor werd ook in de zaal de titel behaald. Hulde voor deze mannen!



Tijdens de vrijwilligersborrel werden de jeugdkampioenen van afgelopen seizoen gehuldigd met mooie woorden en een medaille door voorzitter Bas Pietersen.

Huldiging Roomburg Kampioenen 2023-2024



Zomervakantie met Bovelander hockeykamp

Heb jij je ook aangemeld voor het Bovelander hockeykamp op onze club vol HOCKEY. FUN. FRIENDS? Het belooft een fantastisch kamp te worden met als international Jip Dicke! Jip speelt al een tijdje voor Jong Oranje en speelt volgend jaar bij SCHC Dames 1. Meld je nog snel aan zodat je al je vragen aan haar kan stellen tijdens het kamp!

Wanneer?

Ma 15 t/m wo 17 juli 2024

Voor wie?

Mini hockeykamp: kids van 6 t/m 9
jaar Junior hockeykamp: kids van 10
t/m 12 jaar

Aanmelden kan via onderstaande link. Voor meer informatie kijk je op de website van Bovelander.

[Bovelander Hockeykampen](#) | [Bovelander Locaties](#) | [LHC Roomburg](#)



Mooie teamtrui voor het nieuwe seizoen?

Wil jouw team voor het nieuwe seizoen een al dan niet-gesponsorde after-match teamtrui of -jas? Kies voor een exemplaar van *the indian maharadja (*im), geleverd door Intersport Leiden! Waarom? Omdat deze twee leveranciers belangrijke Roomburg sponsoren zijn en het geld zo indirect voor een deel weer terugvloeit naar de club. Dit komt ten goede aan zaken waar iedereen wat aan heeft: hoger budget voor trainers, materialen, feestjes & TD's, clubgebouw & velden, etc. Maar niet alleen via het algemene belang heb je er wat aan, ook direct hebben teams er voordeel van:

1. De kwalitatief goede truien en jassen zijn verkrijgbaar tegen een sterk gereduceerd tarief, hebben een goede pasvorm en blijven mooi na veelvuldig gebruik en wassen.
2. **Gebruik van het logo en de naam Roomburg is voorbehouden aan deze kledinglijn.** Op andere kleding mogen logo en naam niet vermeld worden.
3. Roomburg logo is gratis aangebracht bij levering.
4. Je krijgt toegang tot de scherpe prijzen van onze drukker voor kwaliteitsbedrukking van trui/jas met sponsoren, inclusief gratis desktoppublishing (DTP).

In tegenstelling tot eerdere seizoenen, heb je in 2024/2025 wel de keuze uit het hele assortiment aan kleuren van *im, en zijn teams vrij om te kiezen. Bewijs dus LHC Roomburg én jezelf een dienst, en help indirect mee aan de vooruitgang van de club. Zie de [*im flyer](#) met modellen, kleuren en prijzen. Wil jouw team teamkleding? Mail met kleding@roomburg.nl en krijg uitleg over de te bewandelen route zodat je bij start van het seizoen snel je teamtrui/jas kunt dragen!

NB: Tijdens inlopen en de wedstrijd laten we onze officiële clubkleding sponsoren shinen, en dragen we alleen het gesponsorde wedstrijdtenue.

 Women Kids Men	 Women Kids Men
Kota Classic Hoodie incl clublogo ■ Navy & white Senior € 35,00 Junior € 31,50	Mumbai Sweater incl clublogo ■ Navy blue, cobalt, black, orange & white Senior € 35,00 Junior € 31,50
 Women Men	 Senior Junior
Jaipur softshell ■ Navy Senior € 59,50	Jaipur rain jacket ■ Navy Senior € 45,50 Junior € 42,00

Help Roomburg aan een Hockeydome

De ALV heeft op 3 juli ingestemd met voortzetting van de plannen voor een Roomburg 4-velds blaashal voor zaalhockey op een externe locatie. Bekijk het [nieuwsbericht](#) en de presentatie op de website achter de inlog (onder Club_Documenten_ALV) voor de achtergrond, kosten, financiering, bouwtechnische- en logistieke aspecten. Mede door de actieve samenwerking met de gemeente en de toegang tot subsidies en giften, blijkt de realisatie van een eigen hockeydome dichterbij dan ooit. De bedoeling is dat de blaashal per seizoen 2024-2025 al gebruikt kan gaan worden.

Om de financiering rond te krijgen heeft de ALV separaat ingestemd met een verhoging van de zaalhockey toeslag per zaal-spielend lid tot een bepaald maximum (per groep verschillend, zie document achter de inlog). Mocht de kostenanalyse gunstiger uitvallen, zal de toeslag hierop naar beneden worden aangepast. Daarnaast gaat een deel van de kosten gefinancierd worden uit obligatieleningen. Dit is een gebruikelijke methode bij verenigingen en voor de club veel voordeliger dan een banklening. Als deelnemer steun je de club door tijdelijk geld uit te lenen. Uiteraard krijg je het gewoon terug, eventueel met een mooi rendement. Deelnemers kunnen kiezen uit drie typen obligaties met een rente van 4%, looptijd van 10 jaar en annuïtaire aflossing. Bij twee typen wordt de obligatie gecombineerd met een fiscaal aftrekbare schenking waardoor je minder rendement overhoudt, maar wel de club extra ondersteunt. Bekijk [Presentatie \(p.pt\) Deelnemers Obligatieplan](#) en stap in als je het project wilt steunen via het [Inschrijfformulier Obligatieplan LHC Roomburg](#). Op onze website volgt binnenkort ook uitgebreide informatie en **dinsdag 27 augustus 20.00 uur organiseren we een informatieavond** over het obligatieplan.

CLUBLIEFDE OBLIGATIE	VOORDEEL OBLIGATIE	RENDEMENT OBLIGATIE	SCHENKING OBLIGATIE
Bedrag € 1.000,- of veelvoud Looptijd 10 jaar Annuïtaire aflossing, 4% rente Wettelijke schenking, 6% wettelijke aflossing	Bedrag € 2.500,- of veelvoud Looptijd 10 jaar Annuïtaire aflossing, 4% rente Wettelijke schenking, 6% wettelijke aflossing	Bedrag € 5.000,- of veelvoud Looptijd 10 jaar Annuïtaire aflossing, 4% rente Wettelijke schenking, 6% wettelijke aflossing	Bedrag € 1.000,- of veelvoud Looptijd 10 jaar Annuïtaire aflossing, 4% rente Wettelijke schenking, 6% wettelijke aflossing
€ 1.000,- of een veelvoud 4% rente € 37,- per jaar schenking Precies toe blog terug*	€ 2.500,- of een veelvoud 4% rente € 66,- per jaar schenking 2% gemiddeld rendement*	€ 5.000,- of een veelvoud 4% rente € 132,- per jaar schenking 2% gemiddeld rendement*	€ 1.000,- of een veelvoud 4% rente € 37,- per jaar schenking Precies toe blog terug*
Voordeel voor de club: € 432,-** Jaarlijkse annuïtaire aflossing Looptijd 10 jaar	Voordeel voor de club: € 615,-** Jaarlijkse annuïtaire aflossing Looptijd 10 jaar	Voordeel voor de club: € 310,-** Jaarlijkse annuïtaire aflossing Looptijd 10 jaar Ook voor bedrijfvent	Voordeel voor de club: € 415,-** Jaarlijkse annuïtaire aflossing Looptijd 10 jaar Ook voor bedrijfvent

* rekeningsfeetend met een belastingafbrekingsontake van 30,97%
** vergeliken met een vergelijkbare lening met 5% rente

Let op! U belegt buiten AFM-toezicht. Geen vergunning- en prospectieplicht voor deze activiteit.

Alle details zijn terug te vinden op www.roomburg.nl. Je kan je hier ook direct online inschrijven.

NB: Na dit positieve besluit moet er hard doorgewerkt worden. De commissie moet versterkt worden om de planning, logistiek en administratie in goede banen te leiden. We zoeken daarvoor 4 vrijwilligers: 1 financieel/administratief, 1x zaalhockey technisch, en 2x operationeel/beheer. Wil jij bijdragen aan dit mooie uitdagende project? Laat het weten via zaalhockey@roomburg.nl.

Sponsornieuws

Er is veel gebeurd op sponsorgebied. We hebben met veel Roomburg leveranciers gesproken, want het motto van de Sponsor Commissie luidt: "leveren = sponsoren"! Dit heeft niet alleen gunstigere tarieven opgeleverd voor de barinkoop, maar ook echte sponsoren. Buiten onze leveranciers hebben we ook andere vrienden gevonden. Maar liefst acht nieuwe sponsoren hebben we de afgelopen twee maanden mogen verwelkomen, waarvan we er nu graag vijf voorstellen:

Platinum sponsor [Sligro](#): alles onder één dak. Van food, tot vers, semi-vers, wijn en non-food. Met maar liefst 7500 m2 vloeroppervlakte en zijn gemotiveerde en deskundige foodprofessionals die altijd voor je klaar staan, is het plezierig inkopen doen bij Sligro Leiden met ruime gratis parkeergelegenheid.

Silver sponsor [Wijnwinkel Henri Bloem](#): De sfeervolle wijnwinkel aan het Levendaal heeft niet alleen een enorm aanbod aan wijnen, maar biedt ook wijncursussen en themaproeverijen aan. Wij hebben dit in mei op Roomburg mogen ervaren en er zullen er meer volgen! De winkel wordt altijd bemand door een vinoloog, dus niet alleen voor een zomerse rosé, maar ook voor advies over een bijpassende wijn kan je hier terecht!

Met **Silver sponsor [Trustoo.nl](#)** vind je snel het beste bedrijf voor jouw klus omdat betrouwbare bedrijven in Leiden al voor je op een rijtje zijn gezet. Met een paar klikken kun je selecteren wat je zoekt (van Boekhouders/Schilders/Dakdekkers/Hoveniers/Rijscholen tot Zonnepanelen en veel meer), en eenvoudig offertes vergelijken. Bespaar zo tot 30% én verdien geld voor de club met een opdracht door de website te benaderen via:



Bronze Sponsor [De Uyl van Hoogland](#): In 40 jaar uitgegroeid tot een van de beroemdste kroegen van Leiden. Op hun terras, met uitzicht op de prachtige Hooglandse kerk, kun je volop van de zon genieten en serveren ze op vrijdag- en zaterdagmiddag gedurende het borreluur de lekkerste happen!

Natura sponsor [Joris Aben Fotografie](#): staat klaar voor de zakelijke- en particuliere klant en beschikt over een ruime professionele studio met flexibele openingstijden. We kennen Joris van clubblad Scoop, en fotoshoots zoals Sinterklaas en het Roomburg Hockeykamp. Op [Joris Aben Wedding Photography](#) zie je dat je hem ook gerust voor je huwelijk kunt vragen!

Na het positieve besluit van de ALV tav de **Roomburg Hockeydome**, liggen er ook nieuwe uitdagingen op sponsorgebied. De [Brochure sponsoring LHC Roomburg 2023-2024](#) zal uitgebreid worden met diverse dome sponsoritems zoals bijvoorbeeld op: buitenzijde luchthal, sportvloer, tribunes, vlaggen, borden en spandoeken. Omdat in de blaashal ook naburige verenigingen gaan trainen en spelen (wordt officiële KNHB locatie), is het bereik wellicht nog groter dan op het complex Roomburg. Wil jij zelf Roomburg sponsor worden, wil je meer weten over sponsoring Hockeydome, of heb je een tip? Laat het weten via sponsoring@roomburg.nl!



Plan een activiteit in de Intensieve trainingsweek 012-018

We zijn met z'n allen toe aan een welverdiende vakantie, maar zo halverwege augustus gaat ons hockeybloed toch altijd weer kruipen waar het niet gaan kan. Vanaf 26 augustus beginnen de scholen weer, maar je kunt al eerder op Roomburg terecht. Vanaf 19 augustus gaan veel teams in de intensieve trainingsweek weer van start (voor selectie verplicht) om zich goed voor te bereiden op de start van de competitie.

Omdat we nog niet naar school hoeven kan er in die week ook overdag lekker gehockeyd

worden. Wil je met jouw team ook in die week al aan de slag? Vraag dan een veld aan bij Jasper via technischmanager@roomburg.nl. Je kunt een lekkere training draaien om het balgevoel terug te krijgen, maar bijvoorbeeld ook de teamafspraken doornemen of met de strafcorner aan de slag. En als je de stick nog even in het vet wil laten, kun je ook altijd een leuk teamuitje organiseren om elkaar beter te leren kennen en aan de teambuilding te werken. De Green Egg is deze week ook weer beschikbaar voor een gezellige team BBQ. Mail hiervoor met grillmasters@roomburg.nl.

Vanaf 26 augustus gaan we met alle junioren weer van start volgens het reguliere trainingsschema. De jongste jeugd start weer in de tweede schoolweek!



Een goed begin is het halve werk...

Daarom starten we het nieuwe seizoen weer met informatiebijeenkomsten voor de begeleiders van de Junioren en Jongste Jeugd teams; de 'kick-off meetings'. Tijdens deze avonden komen verschillende zaken aan bod: het technische beleid + achtergronden, de organisatorische aspecten en een sportief en veilig hockeyklimaat. De eerste twee delen worden aangeboden door Technisch Directeur Jasper Kokx en de Lijnorganisatie, het laatste deel door de commissie Sportiviteit & Respect. Hockeyplezier op en naast het veld moet voorop staan en dat kunnen we alleen met elkaar voor elkaar krijgen!

In drie groepen zullen we voor coaches, managers en lijnco's de ambities en plannen uiteenzetten, ervaringen uitwisselen en met elkaar afspraken maken voor het komende jaar (wat mogen en kunnen we van elkaar verwachten).

We kijken er naar uit coaches, lijnco's en managers te ontmoeten op:

- di 3 september 20.00 u: O12-O14
- wo 4 september 20.00 u: O7-O8-O9-O10
- di 5 september 20.00 u: O16-O18

De avonden starten om 20.00 u met koffie. Om 20.15 u gaat de deur dicht en start de presentatie.



Nieuwe ontwikkelingen bij de Jongste Jeugd

Blijven verbeteren, dat is wat we willen, ook bij de jongste jeugd! Adviezen vanuit de KNHB, trial and error binnen onze eigen club, en de uitslagen van de onder ouders en trainers gehouden enquêtes, vormen de basis van ons beleid. De belangrijkste veranderingen voor de jongste jeugd voor komend seizoen zijn:

1. Vrijdag blijft de primaire trainingsdag. Twee derde van de ouders geeft hier de voorkeur aan boven de woensdag. Wel komt er net als voor O10, voor O9 een tweede training op woensdag. Maar voor O9 **facultatief**. Doet je kind een andere sport op dat moment? Zeg deze hiervoor niet op want we juichen dat alleen maar toe! Vanuit onderzoek is namelijk gebleken dat een breder sportaanbod leidt tot een betere beweeg ontwikkeling bij jonge kinderen. Zie complete [overzicht trainingstijden jongste jeugd](#).
2. Er komt meer begeleiding tijdens de training. De groep van trainersbegeleiders (O18-jeugd en jonge senioren) wordt uitgebreid en we willen meer ouders op het veld. Afgelopen seizoen stonden er twee ouders op de O7/O8, maar via de enquête hebben zich mogelijke kandidaten aangediend. We hopen het begeleidingsteam zo te kunnen uitbreiden. Wil jij ook begeleiden? Meld je bij Jasper Kokx via technischmanager@roomburg.nl.
3. We willen voor coaches en geïnteresseerden een aparte bijeenkomst organiseren (naast de 'kick-off meeting') waarin we ingaan op de inhoud en wijze waarop we trainen. Ook zal doeltreffend coachen aan bod komen.
4. De nieuwe O8-O10 teams worden aangeduid met kleuren ipv nummers, bv JO10-oranje!

Volgend seizoen zal Pien van der Mark niet meer op het veld staan. Zij was een icoon bij de Jongste Jeugd. Niet alleen stond ze met tussenpozen meer dan 20 jaar op het veld, ook heeft ze veel betekend bij het opleiden van trainers en voor de ontwikkeling van de Roomburg Hockeyschool. Hiervoor werd zij in 2017 ook benoemd tot Lid van Verdienste. Wij zijn haar zeer dankbaar voor al haar input!

Ook willen we de stagiair sportopleiding Thymo Delnoy bedanken voor zijn inzet (en enquête) afgelopen seizoen. **Doe jij een sportopleiding en wil je ook stage lopen bij Roomburg?** Meld je bij Jasper via technischmanager@roomburg.nl.



Foto's: [@fotografie.sander](#) (tijdens NRO 2024)

Roomburg Technisch Coördinatoren en voorlopig trainingsschema

Afgelopen seizoen heeft trainer-coach Joost van Eyk grote stappen gezet met Dames 1. Promotie naar de eerste klasse is weliswaar op een haar na niet gelukt, maar onze dames zijn onder zijn leiding zowel technisch, tactisch als mentaal enorm gegroeid. Afgelopen seizoen heeft hij naast Dames 1 ook MO16-1 getraind en workshops gegeven aan onze trainers. Wij verwelkomen hem dan ook graag komend seizoen binnen de Technische Staf (TS) als Technisch Coördinator (TC) Meisjes Top. Vanuit deze rol wordt hij verantwoordelijk voor alle meisjes selectieteams en zal hij zich binnen de TS ook bezig houden met de bredere ontwikkeling van de jeugdopleiding.

Daarnaast komt Max de Loor de TS versterken. Met zijn jarenlange ervaring neemt hij de taken van Charlotte Albers over en zal zich als TC Jongens Breedte extra inzetten voor deze groep. Sjoerd Staal en Zoë van de Water blijven verantwoordelijk als TC voor Meisjes Breedte, respectievelijk de Jongste Jeugd. Allen natuurlijk onder leiding van Technisch Directeur Jasper Kokx, die zelf de coördinatie Jongens Top blijft doen.

Met de eerder aangekondigde [aanstelling van Robbert Groeneveld](#) als Trainer-Coach voor Heren 1 en Ivo Klap weer als hoofdtrainer voor Heren 2, is de heren/jongenslijn vrijwel compleet. We zijn voor [Dames 2](#) nog op zoek naar een geschikte kandidaat. Interesse? Mail met technischmanager@roomburg.nl.

De niet-selectie senioren teams krijgen als vanouds budget om zelf trainers naar keuze te organiseren. Ze kunnen daar hulp bij vragen bij het bestuurslid Senioren Manon Koorn via senioren@roomburg.nl.

Jasper is druk bezig met het trainingsschema. Dit is zijn [voorlopige versie](#) dus hier kunnen nog geen rechten aan worden ontleend. Vragen over dit schema stel je via technischmanager@roomburg.nl.



Nieuwe opzet trainingen breedteteams O12-jeugd: kwaliteit en plezier!

We willen onze jeugd in de volle breedte goed opleiden, en zo het niveauverschil tussen selectie en breedte verder verkleinen. Aan de resultaten zien we dat we door het aanbieden van specialistentrainingen, meetrainingen met hogere teams en door onze trainersopleiding, al goede stappen hebben gezet. Maar we zijn er nog niet. Een belangrijke volgende stap is het verbeteren van de technische kwaliteiten van alle O12 breedtespelers. Hiervoor introduceren per september een nieuwe opzet. Naast een reguliere training met het eigen team, zal de tweede training bestaan uit een circuit training op de vrijdag waarin alle breedte O12-teams gezamenlijk training krijgen van selectietrainers en spelers uit onze topteam. We denken dat deze trainingsvorm niet alleen gaat bijdragen aan de techniek ontwikkeling, maar ook aan het spelplezier. Daarnaast houden we alle spelers op deze manier nog beter in beeld.

De opzet van de trainingen zal per periode van thema wisselen. Zo zullen bijvoorbeeld aan bod komen: dynamisch uitvoeren van de basistechnieken, kijken en de ruimte van het veld benutten, het uitspelen van een 2 tegen 1, en tactische spelelementen in partijvorm.

De coördinatie van de trainingen ligt in handen van Stijn van Huijstee en Sjoerd Staal, ondersteund door Technisch Directeur Jasper Kokx. Met deze opzet vervalt de Open Techniek Training op de vrijdag voor de O12. Voor de O14 teams blijven we die wel organiseren. Daarover meer na de zomervakantie!



Coachworkshops met Sonja Thomann

Nieuwe teams, nieuwe coaches! De rol van de coach is ontzettend belangrijk in de ontwikkeling van de spelers. Als hockeyer, maar bij kinderen ook als persoon. De coach geeft de spelers tactische tips, leert ze om te gaan met tegenslag en verlies en maakt van een groep spelers een hecht team. Sommige coaches hebben veel hockeyervaring, maar zijn minder bedreven in het smeden van een team. Andere zijn juist didactisch heel sterk, maar hebben zelf geen hockey achtergrond. Bij breedteteams zijn het vaak ouders die deze taak oppakken en wij bieden hen een helpende hand met een coachworkshop in de eerste week van het nieuwe seizoen, gegeven door niemand minder dan Sonja Thomann!

Sonja is jarenlang actief geweest als coach op het hoogste niveau, is opleider van de KNHB en trainer van Roomburg Dames 1. Tijdens de eerste sessie zal ze coaches meenemen in wat er allemaal komt kijken bij het coachen van een team, om ze vervolgens te helpen een goede start te maken in het nieuwe seizoen. Daarna zullen er op verschillende thema's vervolg sessies zijn, waarvoor coaches zich los in kunnen schrijven.

Zien we jou op **maandag 26 augustus om 19.30 in 't Kroontje van het clubhuis** voor de eerste sessie? Je kunt je aanmelden via technischmanager@roomburg.nl.

>>>> **COACH WORKSHOPS** **COACH INSANE OR REMAIN THE SAME**

VAN SONJA THOMANN
START
MA 26/8

Aanmelden via
technischmanager@roomburg.nl

Roomburg-toppers geselecteerd voor Midden-Holland

Het was spannend op Alecto tijdens de vier selectietrainingen voor het Regioteam Midden-Holland O15! Tijdens deze training mochten onze geselecteerde spelers het opnemen tegen de beste spelers uit de regio Den Haag-Leiden. En met succes. Maar liefst vier van hen hebben het team gehaald en mogen na de zomer elke maandag gaan trainen met de beste spelers uit de regio. Een welverdiende felicitatie gaat uit naar Elvira van 't Hul (MO14-1), Magnus Tielemans, Hugo Wessendorp en Guus Riedijk (allen JO14-1)! Jullie zijn echte kanjers en verdienen deze plek dubbel en dwars.

En deze selectie is niet alleen een feestje voor jullie, maar ook voor LHC Roomburg. Het bewijst maar weer eens dat onze mooie club barst van het talent. Laat zien wat jullie in huis hebben, wij zijn trots op jullie!



Samenwerking op gebied van Sportiviteit & Respect (S&R) groot succes!

Maandag 27 mei jl. vierde 'S&R Samen' haar eerste lustrum. Achttien hockeyclubs uit de regio Zuid-Holland ondertekenden een vernieuwd convenant, zo ook Roomburg. S&R-Samen is vijf jaar geleden opgericht om de positieve sportcultuur op en rond de hockeyvelden te bevorderen. Onder het motto 'Samen maken we het leuk' hebben de deelnemende clubs afspraken en richtlijnen opgesteld die bijdragen aan een goede sfeer op de clubs. Onderzoek wijst uit dat dit een van de bepalende factoren is voor spelers om met plezier te sporten, zich positief te kunnen ontwikkelen en te willen blijven sporten.

Dankzij S&R-Samen hebben de verenigingen eenvoudig en snel contact met elkaar, worden er meerdere malen per jaar S&R-bijeenkomsten georganiseerd, delen ze ervaringen, wisselen ze kennis uit en bespreken ze onderzoeksgegevens. Dit doen zij onder meer door activiteiten als Positiviteit Scoort, een uniforme aanpak waarbinnen aandacht is voor het neerzetten van een

goede sfeer op de verenigingen. De insteek van het S&R-Samenwerkingsverband is 'positief, preventief en sfeerverhogend'. En als zich onverhoopt iets voordoet op een club of tussen verenigingen, is het contact snel gelegd met de leden van S&R-Samen en kan een probleem goed worden opgelost.

We zien S&R weer in actie tijdens hun bijdrage aan de informatiebijeenkomsten voor de begeleiders van de jeugdteams begin september. Maar als het goed is zien we S&R altijd terug op de club: een positieve sportcultuur willen we toch allemaal?



Opnames KNHB

Het welzijnsprogramma dat Yara Casteleijn met Roomburg heeft ontwikkeld ter vermindering van stress en prestatiedruk onder jongeren, is zo succesvol dat het de interesse heeft gewekt van de KNHB. Yara is voormalig sportcoach, psycholoog en oprichter van de [Youth Club](#), en met haar hebben we de afgelopen twee jaar workshops georganiseerd voor de O14-O18 jeugd en Dames 1, waarin zij hun persoonlijke ervaringen met stress en druk deelden en oefenden met vaardigheden. Afgelopen week zijn opnames gemaakt voor het onderdeel '[best practices](#)' van de KNHB, waarin Technisch Directeur Jasper Kokx werd geïnterviewd over het programma 'omgaan met stress'.

Steeds meer jongeren worstelen hiermee, en het programma biedt jongeren kennis en essentiële vaardigheden zodat ze met meer motivatie en ontspanning kunnen presteren.



Let op: check je gegevens in de Roomburg app

We merken dat de administratie van een aantal leden niet up-to-date of volledig ingevuld is, waardoor mogelijk belangrijke informatie wordt mis gelopen. Heb jij de Roomburg app uit de App Store gedownload? Wil je weten of jouw gegevens compleet zijn? Check dan de app > profiel > wijzig > hier kun je jouw gegevens veranderen of aanvullen. Weet je geen inlognaam of heb je problemen met inloggen? Kijk [hier](#) wat je moet doen.



HAD JE TROUWENS AL GEZIEN DAT!

- We op woensdag 28 augustus om 20.00 uur een welkomstavond organiseren voor (ouders van) nieuwe jeugleden. Als je kind lid is geworden van LHC Roomburg betekent dat lidmaatschap immers ook wat voor de ouders. We zijn een grote vereniging en het is fijn als je snel de weg binnen de vereniging leert kennen.
- We dit jaar niet alleen veel nieuwe jeugdleden, maar ook veel nieuwe senioren mogen verwelkomen. Op vrijdag 6 september organiseren we voor alle nieuwe (jong) senioren een kennismakingsborrel met de huidige leden. De tijd volgt nog.
- Onze (jong)senioren en veteranen de hele zomer op woensdag van 20:00-21:30 uur terecht kunnen voor 'Zomeravond hockey'. Er kan op vrije inloop en in willekeurige teamsamenstellingen een wedstrijdje worden gespeeld, en de bar is op woensdagavond ook geopend.
- Alle data voor de seizoenswisseling zijn al een aantal keer gecommuniceerd zodat iedereen weet wanneer hij/zij op de training wordt verwacht. Gemist? Kijk dan [hier](#)!
- Je echt de [INTERSPORT CLUB APP](#) moet downloaden en onder groepen ROOMBURG moet selecteren (activeren door de activatiecode 'roomburg' in te voeren). Bij alle aankopen (ook niet-hockey!) spaar je dan namelijk 2,5% voor jezelf en 2,5% voor de club!

EEN HELE FIJNE ZOMERVAKANTIE EN TOT ZIENS OP ROOMBURG!

PLATINUM SPONSOREN LHC ROOMBURG



Aanpassen hoe je deze nieuwsbrief
ontvangt?

Je kunt je [profiel updaten](#) of
je [uitschrijven](#).



Leidse Hockey Club
ROOMBURG
