



Leidse Hockey Club
ROOMBURG

december 2024

NIEUWSBRIEF

De nieuwsbrief wordt verzorgd door de RoCoCo (Roomburg Communicatie Commissie).
Wil je meer nieuws over jouw doelgroep lezen? Of mis je iets? Stuur het dan in! Dan voegen we dat nieuwtje toe aan de nieuwsbrief, op de app/website of socials.
Laat het weten via rococo@roomburg.nl.

WE HOCKEYEN DOOR DEZE WINTER!

Van een winterstop kunnen we niet echt meer spreken met onze nieuwe eigen Trustoo Hockeydome! Hoewel onze aller jongste en oudste leden niet meedoen aan zaalhockey, maken toch meer dan 950 mensen structureel gebruik van de hal. In deze nieuwsbrief daarom veel informatie over onze trots.

Maar natuurlijk vergeten we het veld niet! We zetten onze winter kampioenen nog even in het zonnetje en blikken voorzichtig vooruit naar een lustrumjaar! Ons mentale welzijnsprogramma blijkt op te vallen bij de KNHB en inmiddels weten veel volgers ons te vinden op Instagram en youtube voor de filmpjes van de nieuwe Roomburg Leerlijn. Lees alles hierover en meer in deze winter special van de nieuwsbrief. Vergeet ook vooral niet door te scrollen naar HAD JE TROUWENS AL GEZIEN OF GEHOORD DAT!

Veel leesplezier!

Trustoo Hockeydome Roomburg staat, en hoe!!

Onze lang gekoesterde wens is in vervulling gegaan: een eigen hal voor zaalhockey met voldoende gelegenheid om te trainen voor iedereen! We hebben het maar mooi voor elkaar met dat clubje van ons: de vierde blaashal in Nederland van dit formaat en volgens velen de mooiste! Voor het grootste deel gefinancierd met subsidies en donaties, en voor het overige grootste deel middels obligaties onder de leden. Voor de komende 10 jaar moeten we goed zitten!

Bij het opzetten zijn vrijwel alle Roomburg zaalteams betrokken geweest: in shifts van 70 vrijwilligers is er keihard gewerkt onder de bezielende leiding van zaal commissarissen Maarten Zandvliet en Els van Hees. Echt een gezamenlijke club prestatie en daarom is iedereen zo trots! Bekijk de indrukwekkende foto's waarin het doek van 7.000 kg wordt opgezet in het album '[The making of Trustoo Hockeydome Roomburg](#)'!

Maar pas wanneer je zelf echt binnen staat voel je de immensiteit van de 4-velds dome! Het is wel goed om te beseffen dat het opzetten/afbouwen waarschijnlijk een jaarlijks terugkerend fenomeen zal zijn (data 2025 al bekend), tenzij het voor de gemeente Leiden interessant blijkt te zijn om de hal het hele jaar door te gebruiken... We zullen het in de toekomst tijdig communiceren zodat ouders én senioren hier rekening mee kunnen houden qua planning.



We hebben geproost op onze nieuwe dome op 15 december tijdens de officiële opening door de wethouder en genieten nu van volop trainen, de zaalclinic van Dames 1 en alle thuiswedstrijden! En ook als toeschouwer is het met een heerlijke koffie bij de gezellige Horeca Hub prima toeven in de verwarmde hal!!

Dank aan onze Hockeydome sponsoren!

Dankbaar zijn we voor de steun van onze acht Hockeydome sponsoren, want hiermee financieren we de extra's in onze mooie blaashal. We hebben twee belangrijke hoofdsponsors:

'bedrijvenvinder voor jouw klus' [Trustoo](#) en schoonmaakbedrijf [van Oerle-Nettpro](#). Beiden nu **Platinum sponsoren** en al eerder bekend bij Roomburg; de eerste sinds afgelopen zomer en de laatste met Ivo als kind van de club, al jaren!

Alle vier de velden in de dome zijn gesponsord. Naast van Oerle door drie andere bekende Roomburg sponsoren: trouwe sponsor en eveneens kind van de club Tycho de Waard met zijn webdesign bedrijf [Tjep's digital agency](#) (Gold sponsor), bouwbedrijf [van Wijnen](#) (Gold sponsor) die sinds vorig seizoen ook bordsponsor is op veld 1, en executive search bureau [Top of Minds](#) (Silver sponsor), die we in de vorige nieuwsbrief hebben voorgesteld. Daarnaast introduceren we een nieuwe bannersponsor: [Bas de Wit](#). Als eigenaar van twee herenmode zaken in Leiden (Nieuwe Rijn en Vijf Meiplein), kennen we hem op de club ook van de Kledingcommissie. Deze zes hebben getekend voor drie jaar!

Daarnaast hebben we giften ontvangen van [Instituut KCB](#) en vastgoedfinancieringsbureau [NestR](#). Hiermee zijn de ballenvanger netten mede mogelijk gemaakt.

Er is nog veel ruimte in onze mega Hockeydome, en ook op de velden is nog genoeg plek voor uitingen van sponsoren! Wil jij ook Roomburg steunen? Mail naar sponsoring@roomburg.nl of bel met 06-22557348.



De kneepjes van het vak met Robbert Groeneveld

We kunnen lekker veel trainen in onze eigen dome en hierdoor kunnen we de komende jaren ook echt competitief worden in de zaal. Om onze trainers hier goed op voor te bereiden, heeft een deel van hen een mooie workshop over zaalhockey gekregen van onze eigen Robbert, coach van Heren 1. Twee seizoenen geleden werd hij [landskampioen](#) met HDM heren 1 in de zaal en we zouden hem dus best een zaalgoeroe kunnen noemen. De trainers hingen dan ook

aan zijn lippen!

Zo was er aandacht voor het spelen met drie op de balk in balbezit, de rol van de keeper die mee kan doen in de press en de gouden tip voor alle spitsen: one-touch scoren. Dan staat de keeper nog niet goed en is de kans het grootst dat je scoort!

Met deze sessie hebben we onze trainers weer een stapje laten zetten op het gebied van zaalhockey. Hiermee kunnen ze nu aan de slag in onze mooie hal.



Eregalerij winter kampioenen

Met 20 graden en een lekker zonnetje is het makkelijk hockeyen. Maar echte bikkels presteren ook in november. De regen en kou getrotseerd en het winterkampioenschap binnen gesleept hebben:

MO12-3: ongeslagen kampioen geworden in de 3^e klasse en na de zaal mogen ze het een niveau hoger proberen. 26 doelpunten in 5 wedstrijden en op één gelijkspel na alleen maar winst! Ze zijn ook leuk om te volgen op Instagram! **MO16-5** was in de eerste competitie ronde al dicht bij het kampioenschap, maar kwam toen net 2 puntjes tekort. Dat hebben ze in de tweede periode rechtgezet en met 4 mooie overwinningen (en een dikke 4-1 op de nummer twee) zijn zij de duidelijke en terechte kampioen geworden in de 6^e klasse. Ook **JO12-1** is een dik verdiende winterkampioen: 5 keer spelen, 5 keer winnen en dan ook nog eens 40 goals maken. Dat zijn 8(!) goals per wedstrijd, een ongekend gemiddelde! Zij mogen het na de zaal gaan proberen in de allerhoogste poule tegen alle grote clubs.

Met net iets minder goals, maar net zoveel punten is ook **JO14-3** als eerste geëindigd in de 3^e klasse. Daarbij wisten ze onze concurrenten van LOHC en Alecto onder zich te houden. In Oegstgeest werd liefst met 8-2 gewonnen. Daar mogen we als Roomburg trots op zijn. En dat laatste kunnen we zeker stellen van **MO14-2**. Deze meiden zijn voor de tweede keer op rij kampioen geworden. Ze begonnen in de 3^e klasse, promoveerden naar de 2^e klasse en werden daar gewoon weer kampioen. Sterker nog, deze meiden hebben dit seizoen nog geen wedstrijd verloren. Hulde voor de coaches en speelsters van dit team!

We willen tenslotte nog aandacht vragen voor ons vlaggenschip **Dames 1**. Zij staan gedeeld

bovenaan met twee andere teams, en een eerste of tweede plek aan het einde van het seizoen betekent een felbegeerde promotie naar de 1^e klasse. Het wordt dus nog super spannend in de tweede seizoenshelft! Ze kunnen op zondag 12.45 uur vanaf maart weer alle steun langs de lijn goed gebruiken!



Roomburg winter kampioenen 2024



Nieuwe inrichtingscommissie gaat van start

Met die prachtige dome valt ons buitencomplex een beetje in het niet... Al heel lang speelt de wens om ons clubhuis en de buitenruimte wat meer eigentijds en comfortabeler te maken. We willen graag een clubhuis en terras die uitnodigen tot lekker aanschuiven, voor leden én ouders... Daarvoor zijn afgelopen half jaar al wat ideeën ontwikkeld en nu wordt het tijd om hier op door te pakken. Twee professionals en een aantal vertegenwoordigers uit betrokken commissies slaan de handen ineen en gaan aan de slag. Als eerste komen de ingang en de verplaatsing van de fietsenstalling aan bod, maar ook voor het clubhuis worden al ideeën uitgewerkt.

We zoeken binnen de leden, ouders en sponsors van Roomburg: schilders, hoveniers, EnergieCoaches, timmerlieden, meubelmakers en andere professionals of hobbyisten die we kunnen betrekken bij de realisatie van het project. Ben jij zo iemand, of heb jij zelf een goed idee voor binnen of buiten, of denk je dat jouw bedrijf iets kan betekenen voor het proces? Mail naar inrichting@roomburg.nl. Alle hulp is welkom!



Kan jij misschien ook iets betekenen bij de nieuwe inrichting?



Ook Roomburg volledig Rookvrij het nieuwe jaar in!

We proberen het natuurlijk al een aantal jaar, maar nu is er echt geen ontkomen meer aan! In het Nationaal Preventieakkoord hebben NOC*NSF, de sportbonden en het ministerie van VWS vastgelegd dat met ingang van 1 januari 2025 alle sportverenigingen en sportevenementen volledig rookvrij moeten zijn, dus ook Roomburg! De doelstelling van genoemde instanties is bekend: een gezonde sportomgeving creëren en kinderen in een rookvrije omgeving laten opgroeien en sporten. Ze hopen daarnaast op een gunstig neveneffect op de nog rokende sporters en toeschouwers.

Met ingang van 1 januari 2025 mag NERGENS op Roomburg meer gerookt worden, ook niet in de buitenruimte zoals terras, achter de keuken, de fietsenstalling of bij de ingang van het complex.

Per 1 januari a.s. zullen ook de huisregels worden aangepast. Hierin worden consequenties van het overtreden van het rookverbod opgenomen, zoals verwijdering van het complex, schorsing of een geldboete. Hiermee handelt het bestuur ook nadrukkelijk conform het steeds terugkerende dringende verzoek van de Ledenvergadering om het roken op de club uit te bannen.

Samen Rookvrij

Iedereen kan begrijpen dat handhaven geen leuke klus is: we willen als vereniging onze leden natuurlijk liever niet op een negatieve manier tegemoet treden en het bestuur ziet er dan ook tegenop om rokers die zich niet aan het verbod houden aan te moeten spreken. We vragen daarom hierin als vereniging met elkaar op te trekken en elkaar te helpen om te kunnen voldoen aan het rookverbod. **We moeten als vereniging er met elkaar voor zorgen dat het rookverbod wordt nageleefd!**



Goede start van kerstvakantie met Dames 1!

De kerstvakantie werd mooi afgetrapt met de zaalclinic van Roomburg Dames 1 op 22 december! De meiden mochten zo'n 120 jeugspelers van Roomburg en Forescate verwelkomen in de mooie nieuwe hockeydome. In de ochtend werden er verschillende leuke oefeningen gedaan met de O8 t/m O10 jeugd. De kids werden uitgedaagd met estafettes, pass-oefeningen en sommige hebben zelfs de 'turn' al geleerd!

In de middag was er een programma voor de O12 t/m O14 jeugd. Zij kregen tips over hoe samen een blok te zetten, oefenden met het pushen op goal vanuit de loop, en leerden hoe de

bal snel door te kaatsen.

Beide rondes werden natuurlijk afgesloten met een fanatieke eindpartij, waarna de broodjes knak extra goed smaakten! Dames 1 was trots op de grote inzet van de deelnemers en genoot van de gezelligheid. Ook waren onze dames blij verrast dat er zoveel spelers van Forescate mee deden en dat ze naadloos mengden met onze eigen kids. Het was een topdag! De rode wangen en big smiles verraadden dat de kinderen hier net zo over dachten!



Roomburg mentale welzijnsprogramma wekt interesse bij KNHB

Steeds meer jongeren en vooral meiden ervaren stress en prestatiedruk. Hoewel sport hierin kan ondersteunen, gaat LHC Roomburg nog een stapje verder om jongeren een veilige omgeving te bieden waarin zij zichzelf kunnen ontwikkelen en hun emoties leren begrijpen. Het vier jaar geleden opgestarte welzijnsprogramma met voormalig sportcoach en psycholoog Yara Casteleijn, helpt hen gevoelens niet alleen te begrijpen, maar deze ook te delen. Het legt de focus op een veilige, sociale leeromgeving waarin zij zichzelf en elkaar beter leren kennen. Het programma krijgt steeds meer vorm. Na een pilot bij de jongens waarbij het programma minder goed bleek aan te sluiten, is het programma nu uitgerold over de gehele meisjes O14 t/m O18-lijn. Hier zijn de reacties van speelsters en ouders heel goed.

Het programma heeft inmiddels de KNHB bereikt en hier veel interesse gewekt. Bekijk het interview van Sophie Hoefnagel met Technisch directeur Jasper Kokx, waarin zij het innovatieve welzijnsprogramma 'Power Up', dat jongeren helpt om beter om te gaan met stress en prestatiedruk, bespreken.



Volg de leerlijn op Instagram en Youtube

In de vorige nieuwsbrief hebben we al uitgebreid stilgestaan bij onze nieuwe leerlijn: de [Molen van Roomburg](#). De afgelopen tijd is deze leerlijn verder ondersteund met een aantal video's die meer uitleg geven over hoe de leerlijn werkt en ook de verschillende wieken van de leerlijn uitleggen. Deze video's zijn terug te vinden op onze Instagram en ons eigen Youtube-kanaal. Maar we zijn nog niet klaar. De komende tijd zullen er nog meer video's volgen. Zo zullen we ook een aantal techniekvideo's gaan delen die onze trainers helpen met het aanleren van de belangrijkste technieken, maar waarmee spelers ook zelf aan de slag kunnen. Steeds meer Roomburg fans weten ons te vinden! Abonneer jij je ook op ons [Roomburg youtube kanaal](#) en blijf je ons volgen op Insta roomburghockey?

Vragen over de leerlijn? Stel ze aan Jasper Kokx via technischmanager@roomburg.nl



Sluit je aan bij de Lustrumcommissie!

Tijd om in de benen te komen, want in 2025 bestaat onze mooie vereniging alweer 90 jaar. Een mijlpaal! Vorig lustrum gooide Corona roet in het eten, dus dit keer hebben we extra reden om het met al onze (ere)leden, vrijwilligers, ouders, sponsors en anderen die Roomburg lief hebben, goed te vieren! We zoeken enthousiastelingen met goede ideeën voor toffe evenementen voor jong en oud. Budget is er maar zonder organisatie gebeurt er niets... Sluit daarom aan bij een lustrumcommissie van 6-8 personen!

Binnen de commissie krijg je de vrijheid om verschillende evenementen en andere initiatieven op te zetten in samenwerking met Manon Koorn, het bestuurslid Senioren & Evenementen. Ook ouders en jeugdleden vanaf 16 jaar zijn van harte welkom in de commissie!

Zin om er samen een fantastisch feestjaar van te maken? Aanmelden voor de commissie doe je via senioren@roomburg.nl.



Uitnodiging nieuwjaarsborrel op 11 januari

Het jaar 2024 is weer voorbij gevlogen, maar wat een bijzonder jaar is het weer geweest. Van de bruisende TD's en PIMS tot aan de verschillende Play Offs en de vele evenementen voor de jeugd. De realisatie van onze eigen Hockeydome was natuurlijk de kers op de taart!

We willen graag samen met leden, vrijwilligers en sponsors de jaarwisseling vieren. Maar niet voordat het nieuwe Roomburg jaar traditiegetrouw is geopend met de wedstrijd Oud Heren 1 - Roomburg Heren 1 op **zaterdag 11 januari** om 14.45 uur (op zondag speelt Heren 1 zaalhockey). Aansluitend is de aangeklede nieuwjaarsborrel waarbij het bestuur graag het glas heft (ca.16.30 uur) op 2025 in ons clubhuis!

Wel graag aanmelden kan [via dit formulier](#), zodat we op je komst kunnen rekenen!



PLATINUM SPONSOREN LHC ROOMBURG



Groots in genieten



benelux lawyers



HAD JE TROUWENS AL GEZIEN OF GEHOORD DAT!

- Je via **Platinum sponsor Trustoo.nl** snel het beste bedrijf vindt voor jouw klus omdat betrouwbare bedrijven in Leiden die tijd hebben al voor je op een rijtje zijn gezet. Met een paar klikken kun je selecteren wat je zoekt en eenvoudig offertes vergelijken. Bespaar zo tot 30%: bekijk [alle diensten in Leiden](#).
- We wegens het grote succes komend jaar niet één, maar twee hockeykampen zelf gaan organiseren: een in de meivakantie en een in de zomervakantie! We nemen daarmee afscheid van Bovelanders Hockeykampen.
- Senioren de hele winter elke maandag om 20:00 uur buiten kunnen hockeyen (m.u.v. de kerstvakantie) op basis van vrije inloop. Bij lage opkomst kun je aansluiten bij de trimmers.
- Auto's verboden zijn (ook voor even) op het terrein / fietsenstalling van FC Boshuizen. Verzoek om ook niet op de weg stil te staan ivm veiligheid en overlast omwonenden. Volg instructies:
 - **Drop off:** Stop op het parkeer-rondje bij de 1574 hal naast de blaashal, dan kunnen spelers veilig autovrij langs clubhuis naar ingang blaashal lopen.
 - **Lang parkeren:** Rijd aan VANAF de Vijf Meilaan en Parkeer bij Vijf Meihal aan de Boshuizerlaan (gratis in het weekend). Loop om Leonardo College via Boshuizerkade en ingang FC Boshuizen naar de Hockeydome (3 min).
- In onze Hockeydome in het weekend nog vrije uren te reserveren zijn met je team en eigen trainers, zie het [vrije weekenduren schema](#)! Mail met zaalhockey@roomburg.nl om je extra training(en) vast te leggen.
- Je echt de [INTERSPORT CLUB APP](#) moet downloaden en onder groepen ROOMBURG moet selecteren (activeren door de activatiecode 'roomburg' in te voeren). Bij alle aankopen (ook niet-hockey zoals ski attributen!) spaar je dan namelijk 2,5% voor jezelf en 2,5% voor de club!

FIJNE KERSTVAKANTIE EN TOT SNEL IN DE DOME OF OP ROOMBURG!



Aanpassen hoe je deze nieuwsbrief
ontvangt?

Je kunt je [profiel updaten](#) of
je [uitschrijven](#).



Leidse Hockey Club
ROOMBURG