



## Ouders en trainers gezocht voor de looptrainingen voor A,B,C jeugd

Na een pilot in het vorige seizoen, die positief is geëvalueerd door de spelers, willen we dit jaar vanaf 8 oktober weer looptrainingen aanbieden. We zijn echter nog op zoek naar trainers en ouders die het leuk vinden om (af en toe of elke week) looptraining te geven. De inhoud van de trainingen wordt gemaakt door de hoofd-looptrainer.



De trainingen zijn verplicht voor de selectieteams en vrijwillig voor de breedteteams.

- Wanneer: training om de week vanaf 8 oktober. Trainingsschema volgt.  
Voor wie: voor alle selectieteams (m.u.v. JA1 en MA1) is de training verplicht. De training is ook voor alle breedteteams (A, B en C jeugd), die aangeven belangstelling te hebben en aanwezig te zullen zijn.  
Doel: verbetering bereiken in looptechniek, conditie, core en teamspirit.

[Meld je aan als trainer](#) of bel coördinator looptrainingen Eveline Schell (06 20 60 44 13).

[Managers, meld je breedteteam aan](#) als je mee wilt doen.